

沖縄料理に挑戦

7月30日、17名の食欲盛んな男どもが集まって「沖縄料理」に挑戦です。

レシピは「ゴーヤチャンプル」と「軟骨ソーキの煮付け」。沖縄料理に欠かせないもの、ゴーヤは千代田荘の庭で育てた、とれたての逸品。島豆腐は銀座の沖縄センターで購入したもの。まずは準備してくださった皆さんに感謝・感激。

高椋雅子講師(沖縄王朝の末裔)のご指導のもと、6チームに分かれ、助っ人の女性福祉委員の叱咤激励を受けて戦闘開始となりました。

当日は最高気温 26 度と、猛暑は一服でしたが、南中・家庭科調理



悪戦苦闘とはいえ・・・
どう見てもゴーヤチャンプル



これが噂の千代田荘のゴーヤ

室には冷房設備がなく、調理の熱気に加え悪戦苦闘の熱気で、皆汗ぐっしりとなりました。

でも汗の結晶の出来栄は上々で「ゴーヤ料理は食わず嫌い、今日はこれまでの一年分食べた。美味しかった!」「レシピを見て何とか作れた、家でも作ってみたい」「奥さんに言われて参加していたが、今回は自ら積極的に参加した」などの感想が寄せられました。

「料理をする」ことは「頭を使う」「手や指を使う」ということで認知症(ボケ)防止になるということは広く知られています。これから高齢化により認知症が心配な方(かく言う私も)、その防止策の一つとして料理に挑戦してみましよう。

(広報事業部 鈴木康義)

地区民児協が全国表彰



千代田地区民生委員児童委員協議会が 10 月に青森市で開催された平成 23 年度全国民生委員児童委員大会で、全国大会会長表彰を受賞しました。今回の受賞は「臼井南中学校・学校開放事業」の取り組みが優れていると認められたものです。

今後の活動にもご協力ご支援をお願いします。

千代田荘ニュース

千代田荘のトイレの改修工事が正式決定。来年の春には、男女別々になります。

工事の日程等については、ホームページ、千代田荘掲示板でお知らせいたします。

ご寄付ありがとうございました

・匿名様 飲料水 2ケース

今後の事業予定

- ※ 千代田ふれあい祭り
11/13(日)10時~14時 :千代田小
- ※ 第 4 回福祉委員会:
11/27(日)9時半~12時 :千代田荘

(編)集(後)記

今回は千代田地区敬老会を特集してお届けしましたので、『千代田散策』はお休みをいただきました。皆さんのウォーキングコース、わんちゃんとのとおきお散歩コース等を是非教えて下さい。お待ちしております。

広告を載せてみませんか

ひとコマ年間一万円
(7・11・3月発行)

詳しくは千代田荘まで

株式会社 アプラス

「家庭用二段式駐車装置」
1台分のスペースで2台収容できます。
お気軽にご相談下さい。

佐倉市生谷 1568-161
TEL043-462-8464
<http://www.aplus-sakura.co.jp/>

介護用品・福祉機器・
医療機器・住宅改修



パラメディカル 株式会社

佐倉市染井野 6-16-7
TEL:460-7221
FAX:460-3522

臼井にしざわクリニック

内科・外科・消化器内科・
肛門外科・乳腺外科

乳がん検診 胃・大腸がん検診

生活習慣病検診 人間ドック

☎043-463-7736
(臼井駅南口すぐ)