

社協ちよだ

発行部数 3,700部
 発行:千代田地区社会福祉協議会
 事務所:佐倉市老人憩の家 千代田荘
 〒285-0836 佐倉市生谷1306 ☎・Fax 461-5641
 (火・木・金 13:00~17:00)
 メールアドレス: shakyo.chiyoda@chime.ocn.ne.jp
 ホームページ: www5.ocn.ne.jp/~chisyaky/

あったか敬老会に 台風もちょっと遠慮?

平成24年9月30日 千代田小学校



90歳のお祝い。花束を届けた染井野小児童と一緒に
 撮影:山本喜久夫(写真ボランティア)

台風の接近が気掛かりでしたが、敬老会に遠慮したのでしようか、開始時間には日がさす好天気。送迎バスを4台に増やし、送迎車の誘導や、駐車場に工夫をしたので席は順調に埋まり、会場いっぱい約221名が参加。白井南中すばる学級の腹に響く「ぶちあわせ太鼓」で始まりました。

千代田地区は今年90歳になられた方が25名、この中で出席された6名の方に記念品(毛布)の目録と花束を贈呈しました。

千代田小学校の高沖さん、古川さん、角谷さんが敬老の日に寄せた作文を朗読。

食後の演芸は、千葉大生のアカペラグループ「cap」、しつとりした曲調にボイスパーカッション(打楽器のくちまね)がマッチ。松田聖子の曲など三曲を歌いました。

トリは、音曲バラエティ、柳家小糸・小夏さんの「東京ガールズ」です。三味線の快いリズムに乗って勸進帳・安宅の関の場面やコントを繰り広げました。

平成二十四年度
千代田地区敬老会次第

「開会の辞」	古川千枝子
「国歌斉唱」	
「ぶちあわせ太鼓」	白井南中学校 会長 大庭文子 幹事 菅野 隆和
「主催者挨拶」	千代田地区社会福祉協議会 会長 大庭文子
「合唱」	染井野小学校 校長 菅野 隆和
「九十歳の方へのお祝い」	染井野小学校
「作文朗読」	千代田小学校
「合唱」	千代田小学校
「祝電披露」	高齢者代表
「謝辞」	白井南中学校 吹奏楽部
「吹奏楽演奏」	白井南中学校 吹奏楽部
「昼食」	CAP(キャパ)
「アカペラ」	東京ガールズ 市原 淑光
「音曲バラエティ」	柳家小糸 柳家小夏
「閉会の辞」	市原 淑光

帰りのバスでは、「お弁当がおいしかった」「楽しかったね」と好評のようでした。

今回は出演者、福祉委員、ボランティアの約300名が敬老会を支えましたが、特に中学生のボランティアが、出席者の誘導、お茶の接待、お話し相手など大活躍でした。

敬老会が終わるのを見計らったように、台風が関東に接近し、中秋の名月は見ることが出来ませんでした…。

広報事業部 多々良信治

目次は2ページに掲載



さわやか福祉財団
国生美南子さん

7月8日「さわやか福祉財団」インストラクターの国生美南子さんを講師にお招きして、福祉委員対象「少子高齢化社会とこれからの地域福祉活動」というテーマで講演会を行いました。

国生さんは、千代田地区の隣、四街道千代田団地で住民参加型住宅福祉サービスをを行う「ふきのとう」を1988年に立ち上げ、現在は全国で福祉活動をされている方です。

現在「NPO法人 助け合いの会ふきのとう」は制度外の支え合いを中心に据え、少子化によって生じた余裕教室（小学校）を利用し、デイサービスの内容も備えた喫茶「楓」、市内の三施設を月一度ずつ訪問する喫茶「ふうちゃん」など地域活性化事業を行っています。利用制限が多い介護保険

老いても、障がいがあっても
一緒に地域で暮らしたい



を助け合い活動で補てんしているとのこと。

地域から切り離されて、高齢者の意思とは関係ない介護サービスの受けることからくるダメージをなくす。高齢者の尊厳ある生き方を支える地域包括ケアの構築と促進を目指していくためにも、これからの地域活動は欠かせません。「そのために活躍するのはシニア世代と高齢者の経験智」という話は、これからの地域福祉活動を目指す福祉委員にとっていい指針となったのではないのでしょうか。講演後、時間を超えるほど活発に質問や意見がだされました。

研修事業部 住吉アキ子



高齢者お食事会 “鮭のホイル焼き”

お天気に恵まれた6月30日、私たちがお迎えする中、高齢者の独り暮らしの方々12名が到着されました。



席に着かれて、すぐに楽しそうに会話が弾んでいます。朗読サロン「こおろぎの輪」による『佐倉に伝わる話、たんたん山より』の朗読が始まりました。聞きなれた地名にうなずき…4人の方の声にうっとり…。

唄のコーナーでは「憧れのハワイ航路」ほか4曲を皆さんで大きな声で歌いました。

お腹がすいてきた11時半頃、お楽しみのランチタイムです。前日より心を込めて支度した「鮭のホイル焼き」のほか六品のメニューです。こおろぎの輪の方のピアノ生演奏の中、おいしいね、懐かしい曲ねという声があちこちで聞かれました。本当にほのぼのとした時間が流れていきました。

来年も笑顔でお会いしましょう。
高齢者福祉事業部 小口展代

主な目次

- ・ 敬老会 P.1
- ・ 福祉委員研修会 P.2
- ・ 高齢者お食事会 ”
- ・ 夏休み親子お楽しみ会 P.3
- ・ ちとせ納涼祭 ”
- ・ 千代田地区社協 P.4
- ホームページ
- ・ 花プロジェクト ”
- ・ 男の料理教室 P.5
- ・ 敬老会スナップ P.6

千代田散策は今号お休みしました

船越クリニック

● 内科 ● 外科

<診療時間>午前9時~12時 午後2時~4時
<休診日>日曜・祝日・木曜

● 血液透析

月水金:午前7時半~午後10時
火木土:午前7時半~午後4時

☎043-463-5671 佐倉市生谷 1575-2

車を買ったら、車を買換えたら、自動車保険はお任せください。

あいおい損害保険株式会社

(株)保険コミュニケーション

素 亮 三

佐倉市生谷 1568-22
TEL・FAX : 043-487-7099
携 帯 : 090-3686-7279
hata-hoken@catv296.ne.jp

あいはら表具店

襖 新規 表具 張替

内装 クロス・カーテン工事 内装一般

佐倉市畔田 316-3
三代目 栗飯原正直

☎487-0049 FAX487-0586

上野整形外科

(休診日) 木曜・日曜・祝日

一日4便うすい駅、ヤオコー、なごみの米屋(王子台6丁目)、王子台小、南日井台まで無料乗り合いタクシーがございます。

TEL : 043-488-0511

子供たちが作り上げた

夏休み親子お楽しみ会

7月25日千代田荘は、今年も熱い一日となりました。

「ゲームを始める前には、ゲーム機をハイタッチ。お約束です。忘れないでね」子供とゲームを見守る大人との、よろしくの挨拶を込めた交流がここから始まります。

力の加減が難しいパットパットゴルフ、オセロシユート、ストツブ・ミニカー。集中力が必要なコイン落とし、釣りゲームには制限時間も加わって、どのコーナーも熱気であふれています。ブーメラン、スケルトン人形づくりにじっくり取り組み姿も見られます。

外ではスイカ割りに歓声が上がっています。そして、お化け屋敷からは「キヤー」「キヤー」とおびえ



お化け役は人気者



2012/07/25

る声！「真つ暗な中を手探りで歩いていると、突然ヒヤッと冷たいものが足元に」「次々にお化けが出てきて怖かった」「迷路やトンネルもあって、どこに行けばよいかと不安になっちゃった」。無事に出口にたどり着いた時には、子供も大人もホッとした表情になっています。中学生をリーダーに子供たちが作り上げたお化け屋敷は大盛況です。

大なべで作ったカレーでお腹を満たした後は、「さくらっ古」の語りの時間です。コマ回しや千葉の昔話を目と耳で楽しむと、盛りだくさんのプログラムは終わりを告げます。

8月19日初めてケアハウス「ちとせ」の納涼祭に参加しました。入居者の方とご家族のお祭りです。

スタッフは8時に千代田荘に集合。バンドナ、エプロン姿に整え、二人のオジサンパワーでわらび餅作り。その出来栄は上々でした。浴衣姿と甚平に着替え、小雨降る中、納涼祭へと車を走らせました。

元気な姿と笑顔に感動 ちとせ納涼祭

パーティールームには、焼き鳥、かき氷、スイカなどが用意されていました。私たちは、わらび餅、千代田荘でとれたとーがんのスープ、甘味処をセツトし、喜んで食べて頂きました。完売！

舞台ではスイカ割、歌に踊りに拍手喝采、高齢者の元気な姿と笑顔に感動！
地域福祉活動の重要性を目の当りに感じながら帰途にきました。

高齢者福祉事業部

六戸廣美



「次はお化けの役をやりたい」「お楽しみ会が夏休みの思い出として心に残り、受け継がれていきますように」といった感想が寄せられました。

広報事業部 吉田ふみ子

無理な売り込みはありません。
お気軽にご相談下さい。

TOKAI

東海住宅(株)白井支店
不動産売買・賃貸等
建築請負・リフォーム

佐倉市王子台 1-27-19
TEL043-463-0070 FAX043-461-0286
http://www.10kai.co.jp

婦人服

Trentaine

ブティックトランタン

レイクピアウスイ (イオン2F)
☎043-463-1020

ゆったり駐車 **P** ゆっくりショッピング
800台

レイクピアウスイ

白井ショッピングセンター協同組合
京成白井駅前/TEL 043-461-1871

千代田地区社協の www5.ocn.ne.jp/~shisyaky/
ホームページを見てください

広報紙「社協ちよだ」を年 3 回発行していますが、それを補完するホームページ（以後 HP と表記）を開設しています。インターネットと接続しているパソコンからいつでも千代田地区社協の HP を閲覧できます。

ご自分で操作できない方は、ご家族の助けを借りてぜひ一度ご覧ください。

TOP ページ

HP 最初の画面です。地区社協の住所、電話、地図、事務局からのお知らせがあります。行事も都度紹介。このページから以下のページを開けます。

活動日記

直近に行われた行事を写真入りで日記風に報告。

事業部

運営の要である 7 事業部の活動内容を紹介。

千代田荘

千代田荘の利用ルール・料金、また 3 ヶ月先までの利用(予約)状況が閲覧可。

広 報

発行済広報紙を 4 年度までさかのぼって閲覧できる。広報紙は年 1 度カラー版、HP ではすべてカラー版。



活動日記



千代田荘



広報

花好き集まれ!

花の輪から人の輪へ 毎月 第一日曜日 9:30~11:30

「千代田荘の庭を花でいっぱいしよう」との呼びかけで始まった花の輪プロジェクト（通称 花プロ）。花を見るのが好き、土いじりが好き、汗を流したい、皆さんとの会話を楽しみたい、などなど参加の動機はさまざま。

まずは庭の土質改良を、と耕運機を入れて、牛ふん、苦土石灰、肥料のすき込みからのスタートでした。

庭のデザインはどうする？花苗の調達は？夏はゴーヤのカーテンが、いいかも？野菜も片隅に…。

一昨年は「佐倉市花いっぱいコンクール」で優秀賞を得ることができました。得意分野や楽しみ方も、各人各様。花の輪から人の輪が広がることを願って、皆様の参加をお待ちしております。



3月 まずは耕して、種まき



8月 ゴーヤのカーテン

セブンイレブン 佐倉生谷店 ☎ 461-4325

・灯油配達致します
 ・車検から車の事はなんでもご相談下さい

有限会社 細谷石油

佐倉市生谷1175-5
 TEL043(489)5691

曹洞宗 万福寺

生谷交差点 千代田小

仏事ごとお気軽にご相談下さい
 ベットの納骨堂あります
 (墓地分譲中)

佐倉市吉見 510 ☎043-487-4071

有限会社入江造園

造園、植木の剪定・消毒、ガーデニング
 などお気軽にご相談下さい。

佐倉市生谷 1549-44
 TEL043-462-5829
 FAX043-462-5827
 携 帯 090-2255-2543

佐倉蕎麦づくり倶楽部から10名もの講師に来ていただき、道具も拝借しました。蕎麦についての講義の後、石臼で挽いた北海道産の蕎麦「北の里」、これを二八(にはち)に配合した粉からのスタートです。

粉に適量の水分を均等に行き渡らせる『水まし』。蕎麦の出来はこれで決まるといいます。それを一つの塊にまとめる『くくり』。

一度はやってみたい…蕎麦打ち

「そば打ち体験、蕎麦好き人間大集合！」の呼びかけで、7月28日(土) 臼井南中の家庭科室で男の料理教室が行われました。



「切る」

「延ばし」



手のひらで円盤状にしていく『練り』、麺棒を使ってまずは丸く次に四角に、ひたすら切れないように念じつつ薄くしていく『延ばし』。これを使って蕎麦の太さにトントンと『切る』。これが一つの見せ場なのですが、なかなか同じ太さにならず、どの班も苦戦。

最後に『茹で』で完成。茹でたらすぐ食べるのが作法、あちこちで「美味い」「うまい」の声がかかります。

89歳のお誕生日という講師がおられ、ハッピーバースデーの合唱で締め括りました。猛暑の中、家庭科室パネルにある学校教育目標「汗をかく」を実践した男の料理教室でした。

広報事業部 多々良信治



自分で作った蕎麦に大満足！

イオン黄色いレシートキャンペーン

4,700円(24年3月~24年8月)の還元金がありました。
****毎月11日はイオン臼井店で
お買い物をして****
「千代田地区社会福祉協議会」のボックスに黄色いレシートの投函をお願いいたします。

キャップ、プルトップ回収報告

H21.11.1~24.10.10

キャップ	3,152 kg
プルトップ	319kg

ご協力ありがとうございました



今後の事業予定

- ◇ 第4回福祉委員会
11/18(日); 千代田荘
- ◇ ひよこの会 クリスマス
12/13(木); 千代田荘
- ◇ いきいき健康サロン
平成25年1月

編)集)後)記)

『社協ちよだ』は、より見やすく親しみのあるものにするため、年一回カラー版でお届けしております。これからも一人でも多くの人に読んでいただけるよう試行錯誤しながら取り組んでまいりたいと思います。皆様もぜひ、ご意見ご感想をお寄せください。



Y.S

くるま椅子が急に必要になった方へ

1か月無料貸し出し始めました

千代田地区の高齢者、病気やけがをされた方などに千代田地区社協が所有している車いすを無料でお貸しします。

(1ヶ月を限度)



千代田荘へお問い合わせください

手作り洋服のお店
自分サイズ仕上げ
アトリエ ベベ
佐倉市畔田280
☎ 043-487-6612
FAX 043-308-3133

株式会社 **アプラス**
「家庭用二段式駐車装置」
1台分のスペースで2台収容できます。
お気軽にご相談下さい。
佐倉市生谷 1568-161
TEL 043-462-8464
http://www.aplus-sakura.co.jp/

介護用品・福祉機器・
医療機器・住宅改修
パラメディカル
株式会社
佐倉市染井野 6-16-7
TEL:460-7221
FAX:460-3522

臼井にしざわクリニック
内科・外科・消化器内科・
肛門外科・乳腺外科
乳がん検診 胃・大腸がん検診
生活習慣病検診 人間ドック
☎043-463-7736
(臼井駅南口すぐ)



敬老会 スナップ



中学生ボランティアと一緒に会場へ

幕開けは、ぶちあわせ太鼓



千代田小 「故郷」「風の通り道」



梁井野小 合唱組曲「手紙」から

千代田小の作文朗読



臼井南中スペシャル 水戸黄門と銭形平次も



中学生の
給茶サービス



来場者を代表して謝辞
羽鳥の円城寺國雄さん



リラックス!



音曲バラエティ
柳家小糸・小夏



アカペラ 千葉大「cap」




塗装全般
住宅の塗装工事
うけたまわります
(株) 栄建ハウス
稲荷台 2-14-2
☎464-0382
携帯 090-4386-1456

広告を載せてみませんか
ひとコマ年間一万円
(7・11・3月発行)
詳しくは千代田荘まで

有限会社 オアシス
一般建築、住まいのリフォーム
全般。お見積り無料。
佐倉市稲荷台 3-6-18
☎0120-940-038



家庭創作料理
たか子さんの台所
461-4894
飯重 896
営業日：火・水・木・金
11:30~14:30 予約優先