

社協ちよだ

発行部数 3,700部

発行:千代田地区社会福祉協議会

事務所:佐倉市老人憩の家 千代田荘

〒285-0836 佐倉市生谷1306 ☎・Fax 461-5641

(火・木・金 13:00~17:00)

メールアド: shakyo.chiyoda@chime.ocn.ne.jp

ホームページ: www5.ocn.ne.jp/~chisyaky/

いきいき健康サロン 染井野地区で



健康体操

会所で「いきいき健康サロン」を行いました。出席者は12名、福祉委員11名、指導員2名でした。午前は地域包括センターの方のお話、健康体操。

そして冬の食材を使ったゲーム感覚のメニュー作りです。どんな食材にするか、いろいろ提案がありましたが白菜に決まりました。

午前は地域包括センターの方のお話、健康体操。

4チームに分かれて白菜をテーマに「形(切り方)」「調理方法」「ソース」のくじを引きました。引いたお題で、どんな料理を作るかを皆さんで話し合いながらそれぞのメニューを作成、チームごとに発表しました。

聞いているだけで、美味しそうでした。「帰つてから作つてみよう」の声も聞こえました。

次に、今年の干支である「午」の折り紙をしました。

聞いていたり、一緒に歌つたり手拍子など感覚のメニュー作りです。どんな食材にするか、いろいろ提案がありましたが白菜に決まりました。

午前は地域包括センターの方のお話、健康体操。



主な目次

- ・ いきいき健康サロン P.1
- ・ 功労者表彰 P.2
- ・ 歳末たすけあい募金 " "
- ・ 地域福祉総合研修 P.3
- ・ 「社協ちよだ」30号! P.4
- ・ 千代田ふれあい祭り " "
- ・ 千代田荘がきれいに P.5
- ・ 千代田荘利用料変更 " "
- ・ 趣味の園芸 P.6



色紙完成!



草笛の演奏

高齢者事業部

午後から皆さんとなごやかに話をしながらお食事をしました。食事が終わってから福祉委員の宍戸さんが草笛演奏・手品を披露してくださいました。たくさんのリクエスト曲があり、一緒に歌つたり手拍子などで皆さん楽しんでいました。

たくさんのリクエスト曲があり、一緒に歌つたり手拍子などで皆さん楽しんでいました。

午後から皆さんとなごやかに話をしながらお食事をしました。食事が終わってから福祉委員の宍戸さんが草笛演奏・手品を披露してくださいました。たくさんのリクエスト曲があり、一緒に歌つたり手拍子などで皆さん楽しんでいました。

12月7日に行われた佐倉市福祉大会において佐倉市社協の福祉功労者表彰式が行われました。千代田地区で受賞されたのは左記の方々です。

(敬称略)

福祉功労者表彰

● 会長表彰
役員・評議員・委員8年以上

小口展代

澤野栄子 叶くみ子
立石八重子 清水春江
山本重一郎

● 会長感謝状
(特別会員 個人10年)
真野初枝

(福祉活動功績者
個人5年以上)
栗原隆

ホタルや花を通じて地域福祉

栗原隆さん



栗原さんは、平成15年、田んぼでホタルを数匹発見したのを機に、農薬を使わない自然農法でホタル保護に努め、「ホタルの里」を開園しました。開園にあたっては、地元の友人や佐倉市民カレッジ14期生・萤友会の協力を得ました。



まさに、藤のトンネル



7月には、見学者のために看板・椅子の設置やロープ張りなどをしています。

募金にたくさんのお気持ち ありがとうございました

11月10日 赤い羽根募金 4,967円

千代田ふれあい祭り会場にて

12月14日 歳末たすけあい募金 23,221円

ヤオコー前にて



赤い羽根共同募金

高齢者、障害者、子供たちなどへの、地域の福祉活動を支援します。災害時には『災害ボランティアセンター』の設置や運営にも役立ちます。

歳末たすけあい募金は、佐倉市合計で1,151万円(1/29現在)でした。全額佐倉市内の支援を必要としている方のために使われます。



手作りのコマ

るにあたって支援の必要な世帯への支援金や福祉施設での行事の支援に活用されました。

右上の写真は、福祉委員の一人が作ってくれた折り紙のコマです。募金をしてくださった方に、手作りの温もりを手から手へお伝えしました。



船越クリニック

● 内科 ● 外科

〈診療時間〉午前9時～12時 午後2時～4時
〈休診日〉日曜・祝日・木曜

● 血液透析

月水金:午前7時半～午後10時
火木土:午前7時半～午後4時
TEL:043-463-5671 佐倉市生谷1575-2

車を買ったら、車を買い換えたら、自動車保険はお任せください。

あいおい損害保険株式会社

(株)保険コミュニケーション

秦亮三

佐倉市生谷 1568-22

TEL・FAX: 043-487-7099

携帯: 090-3686-7279

hata-hoken@catv296.ne.jp

あいはら表具店

襪 新規 張替

クロス・カーテン工事
内装 内装一般

佐倉市畔田 316-3

三代目 粟飯原正直

TEL: 043-487-0049 FAX: 043-487-0586

上野整形外科

(休診日) 木曜・日曜・祝日

一日4便うすい駅、ヤオコー、なごみの米屋(王子台6丁目)、王子台小、南臼井台まで無料乗り合いタクシーがございます。

TEL: 043-488-0511

困窮に陥った人に対して、相談を受けた上で就労や家計などの社会的孤立をなくす地域づくりを同時に目指すものでした。とても深刻で、かつデリケートな「生活困窮」という課題、どう地域に発信してよいか、担当として非常に悩みました。

「困った！」の声に・・・ 一緒に悩みながら解決していく 地域活動



研修会での発表

佐倉市社協では佐倉市からの委託を受け、平成25年10月から「生活困窮者自立促進支援モデル事業」を開始しました。

基調講演
野沢和弘さん

これはさまざまな理由で生活困窮に陥った人に対して、相談を受けた上で就労や家計などの社会的孤立による自立援助と、社会的孤立をなくす地域づくりを同時に目指すものでした。とても深刻で、かつデリケ

しかし、2年ほど前から「フードバンク」の活動に取り組み始めたことが、後押しとなりました。市内14の地区社協でいち早く、フードバンクに取り組んでくださったのが千代田地区社協です。たくさんの食料の寄附と共感の声をいただき、地域だからできることをみなさ

と、2月1日に地区社協の福祉委員や民生委員などを対象に「地域福祉総合研修」を開催しました。ひとと一緒に考えて行かなくてはならないことをみんなで一緒に考え、行動していくことが、研修会の目的でした。

課題を抱えるご本人の気持ちを真ん中に、住民も関係者もそれぞの立場でできること、すべきことをやりながらつながっています。その人らしく暮らせるまちづくりに、みなさまのいっそんのご協力をお願いいたします。

佐倉市社会福祉協議会
生活支援班 鯉渕百合子

午前中は、毎日新聞社論説委員の野沢和弘さんによる基調講演と、佐倉市福祉部主幹の川根紀夫さんとの対談。生活困窮というだれもが陥るおそれのある課題に、社協が取り組む意義や、地域住民に期待することなどをお話しいただきました。



く、そんな地域づくりを目指せたらしいなと思います。

午後は3つの分科会を開催しました。

千代田地区社協事務局次長の

同じ地域に暮らすだれかの

「困った！」の声に耳を傾け、一緒に悩みながら解決してゆく、そ

んな力が地域にはあります。心配

花の輪プロジェクトを通して、グループワークを展開。

の支え合いや、地区社協と民生委員、自治会・町内会や近隣住民が

行政や関係機関を巻き込みながら、困りごとを解決した事例に、

参加者の議論も大いに盛り上が

りました。

あつたら、どうぞ地区社協事務局

までお寄せください。私たち市社

員も駆けつけ、行政や関係機

関なども巻き込みながら、いち早く地域で解決できるよう、全力で

取り組んでまいります。だれもが

だな、気になるな、ということが

あつたら、どうぞ地区社協事務局

までお寄せください。私たち市社

員も駆けつけ、行政や関係機

関なども巻き込みながら、いち早く地域で解決できるよう、全力で

取り組んでまいります。だれもが

イオン黄色いレシートキャンペーン

**毎月11日はイオン臼井店でお買い物をして「千代田地区社会福祉協議会」のボックスに黄色いレシートの投函をお願いいたします。

…フードバンク… ご家庭で眠っている食品の 寄附を募集しています

ご寄附いただきたい食品

- 穀物（お米、麺類、小麦等） ■保存食（缶詰、瓶詰等）
- 乾物（のり・豆など） ■調味料各種、食用油
- インスタント食品・レトルト食品
- 飲料（ジュース・コーヒー・お茶等）
- ギフトパック（お歳暮・お中元等）

詳しくは事務所にお問い合わせください

キャップ、プルトップ回収報告

H21.11.1～26.1.31

キャップ	5,259 kg
プルトップ	476 kg

ご協力ありがとうございます
プルトップ約600kgで車いす1台！



千代田荘も大雪でした



2月12日撮影

2月8～9日にかけて降った雪は、1969年3月以来45年ぶりの記録的積雪になりました。

千代田荘は、写真(↑)のような状態。さっそく有志による雪かきで通路を確保しました。

すでに自宅での雪かきで疲れていた皆さん、ご苦労様でした。



大広間

千代田荘が
きれいになりました

昨年11月から12月末まで内装改修工事を行いました。この間、休館して大変ご迷惑をおかけしました。

全体に明るくきれいになりました。和室は床の間を撤去したのでほんの少々広く使えます。

…改修内容…

【大広間・調理室】

- 内壁の改修 ビニールクロス張りに改修

【和室】

- 内壁の改修 ビニールクロス張りに改修
- 襖の張り替え 洋室仕様に張り替え
- 床の間の撤去



調理室



和室

千代田荘の利用料変更

消費税の増税に伴い、平成26年4月以降の「佐倉市老人憩いの家千代田荘」の利用料が変更されます。

使用単位 使用区分	午前9時～ 正午まで	午後1時～ 午後5時まで	午前9時～ 午後5時まで	午後6時～ 午後9時まで
大広間 (40畳)	510円	690円	1,200円	630円
和室 (16畳)	250円	340円	590円	300円
調理室* (19畳)	250円	340円	590円	300円

*(給茶利用を除く)

手作り洋装のお店 自分サイズ仕上げ

アトリエ ベベ

佐倉市畔田 280

☎ 043-487-6612

FAX 043-308-3133

臼井にしざわクリニック

内科・外科・消化器内科・
肛門外科・乳腺外科

乳がん検診 胃・大腸がん検診

生活習慣病検診 人間ドック

☎ 043-463-7736

(臼井駅南口すぐ)

趣味の園芸…庭の果物たち

鈴木 康義

私の庭には、レモン、イチジク、ブルーベリー、キンカン、ユズなどがところ狭しと植えられています。昨年は長年の苦労が実つてレモンとイチジクが大豊作でした。

これまでの経験と反省をこめて、これら果実の栽培方法を述べてみたいと思います。



①レモン

レモンは今や

若い人達の間に
趣味と実益を兼ねた人気の果実

もいろんな種類がありますが、私の庭のレモンは“サイパンレモン”と称し、とてもジューシーでさわやかな香りがします。レモンティー、チュウハイのレモン割り、料理の香り付けなどとても重宝しております。それでは栽培に当たつての注意事項を…



②イチジク

我が家のイチ

ジクは“ドーフ

イン”と言う種

類で、15年前

に鉢植えで購入、

3年後に地植え

して、夏は茂った

葉っぱが絶好の

開花の時期と夏場はほぼ毎日、たっぷり与えます。

対策は必須で、鉢植えの場合は軒下か、出来れば日当たりの良い窓際が良いと思います。庭植えは木全体にカバーで覆う等の対策が必要です。

* レモンは寒さに弱く、マイナス3度を下回ると木が弱り枯死することもあります。冬季の寒さ

と大豊作で、食べ切れなくてジャムにしたほどでした。イチジクは好き嫌いがあり、汁が唇につくと荒れると言う人もいますが、とても栄養価が高く、特に便秘には効果てきめんです。

次に、栽培に当たつての注意事項を…

* イチジクは太陽が大好きな植物です。収穫前の日照はとても大切で、天気が良ければ黒褐色の甘い甘いイチジクが収穫できます。

* イチジクは太陽が大好きな植物です。収穫前の日照はとても大切で、天気が良ければ黒褐色の甘い甘いイチジクが収穫できます。

以上、我が家の庭の二つの果樹を紹介しましたが、それぞれ小さい苗木から育てたものです

今では、狭い庭のかなりの部分を占め大きく成長しましたが剪定も重要な作業の一つです。ただ、剪定はかなり難しく専門書などを参考に試行錯誤しながらやつっています。



黒褐色のイチジク 8月撮影

編集後記



6頁、皆さんから趣味・スポーツ・あるいは自慢話、感動した話など(500字程度と写真1枚)の投稿をお待ちします。

鈴木康義

白銀の世界で一心に戦い感激の極致にいる人
お茶の間で感激のおこぼれを頂戴している人
誰かの言葉に「感激は努力の割合に比例する」ってあつたなあ

(Y・Y)

塗装全般
住宅の塗装工事
うけたまわります
(株)栄建ハウス
稻荷台 2-14-2
☎ 464-0382
携帯 090-4386-1456

広告を載せてみませんか
ひとコマ年間一円(7・11・3月発行)
詳しくは事務所まで

株式会社 オアシス
一般建築、住まいのリフォーム全般。お見積り無料。
佐倉市稻荷台 3-6-18
☎ 0120-940-038

**家庭創作料理
たか子さんの台所**
461-4894
飯重 896
営業日:火・水・木・金
11:30~14:30 予約優先