

社協ちよだ

発行部数 3,700部
 発行:千代田地区社会福祉協議会
 事務所:佐倉市老人憩の家 千代田荘
 〒285-0836 佐倉市生谷1306 ☎・Fax 461-5641
 (火・木・金 13:00~17:00)
 メールアド: shakyo.chiyoda@chime.ocn.ne.jp
 ホームページ: www5.ocn.ne.jp/~chisyaky/

懐かしのメロディを楽しみました 273名出席

平成26年9月28日 染井野小学校



白井南中の演奏に聞き入る皆さん
撮影・陣田哲夫

平成26年度敬老会

きんもくせい
金木屋が香る秋晴れの 9月 28

日、初めて染井野小学校に会場を
移して敬老会が行われました。送
迎のバス、施設の車が到着する度
にアリーナは埋まっていき、広い

会場もいっぱいになりました。前
年の 240 名を大きく上回る 273 名の
ご参加をいただきました。

白井南中の生徒さんによる勇
壮な和太鼓演奏でスタートしま
した。

丁度 90 歳になられた方が 8 名
参加され、染井野小の児童から記
念品の目録とお祝いの花束が贈
呈され、記念の撮影も行われまし
た。

敬老の方々に対し、千代田
小学校の戸恒桜さんと石井和希
さんからお祝いの作文朗読があ
り、それに応えるように、敬老者
代表の千葉文雄さんの「はつらつ宣
言」がありました。

お昼を挟んで午後の部は、「美
桜かな子オンステージ」、美桜さ
んは佐倉出身の歌手です。幕開け
は「滝桜・千年の恋」で盛り上



敬老者から頂いた花束を手にフィナーレ

り、その後客席に入つて、東京
ブギウギなど懐かしのメドレ
ー、悲しき口笛など美空ひばり
のメドレーと続きました。皆さ
んと一緒に歌い、握手、握手の
熱演。流れる汗を自分のハンカ
チで拭いてくださる敬老者の
方々、歌手と客席が一体となり
ました。

この広報紙が敬老者の皆さん
に目に触れるころには、手元
に記念写真のミニアルバムが
届いていることでしょう。

敬老会

中学生ボランティア、大活躍でした



中学生でない方が一人写っています



臼井南中教頭先生
曰く
「こんなに働いてくれるとは思わなかつた」……



「ここにちは！お茶をどう

ぞ」給茶接待係のおもてなし
に、少し緊張気味だったお客様
のお顔もほぐれていきます。

写真撮影では、孫と記念撮影
しているみたい、と自然に微笑
んだところをパチリ。

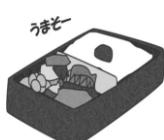
案内します」アリーナ玄関口で
来場者をお迎えするのは、案内
誘導係。

「ここにちは！お席までご
案内します」アリーナ玄関口で
来場者をお迎えするのは、案内
誘導係。

アリーナ内外で裏方の仕事
を担つてくださった一般ボラ
ンティア、交通安全協会、消防団
の方々のお力添えのもと、中学
生ボランティアの皆さんのが笑
顔が加わり、敬老会は無事終了
となりました。



記念写真のお手伝い



主な目次

- ・ 敬老会 P.1
- ・ 敬老会中学生ボランティア P.2
- ・ みんなでランチ P.3
- ・ 福祉研修会
　　地域で生き生きと暮らす "
- ・ 夏休み親子おたのしみ会 P.4
- ・ ひよこの会… P.5
- ・ 福祉マップ… P.6
- ・ 男の料理教室
　　" P.7
- ・ プルトップが車椅子に P.8
- ・ 敬老会スナップ

佐倉市高齢者クラブ千代田支部の皆さん
の作品を展示いただきました

敬老会出席

(654名)

敬老者	273名
バス世話役、付添	64
出演者及び補助	137
中学生ボランティア	33
一般ボランティア	25
安全協会、消防団	19
福祉委員	87
その他	16

船越クリニック

● 内科 ● 外科

〈診療時間〉午前9時～12時 午後2時～4時
〈休診日〉日曜・祝日・木曜

● 血液透析

月水金:午前7時半～午後10時
火木土:午前7時半～午後4時
☎ 043-463-5671 佐倉市生谷 1575-2

車を買ったら、車を買い換いたら、
自動車保険はお任せください。

あいおいニッセイ同和損害保険㈱
(株)保険コミュニケーション

秦亮三

佐倉市生谷 1568-22

TEL・FAX: 043-487-7099

携帯: 090-3686-7279

hata-hoken@catv296.ne.jp

あいはら表具店

襷 新規
張替
内装
クロス・カーテン工事
内装一般



佐倉市畔田 316-3

三代目 粟飯原正直

☎ 487-0049 FAX 487-0586

上野整形外科

(休診日) 木曜・日曜・祝日

一日4便うすい駅、ヤオコー、
なごみの米屋（王子台6丁目）、
王子台小、南臼井台まで無料乗
り合いタクシーがございます。

TEL: 043-488-0511

しら

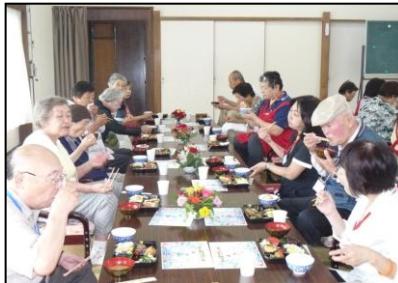
「まあきれい！どちらから食べようか」と食事も会話も進んで、作って頂いた食事を大勢で食べられるなんて幸せ」「ねえ、里芋の煮揚ってどうやって作るんですか」と食事も会話をしました。

6月28日、千代田荘の玄関に「みんなでランチ」のお客様を迎える七夕飾りが立て掛けられました。

お客様は10名、スタッフは19名。スタッフがお一人ずつエスコートして席に案内しました。テーブルには小さな鉢に盛った花とメニューと次第が書かれたランチョンマットが添えられていきました。

早速ランチです。

「まあきれい！どちらから食べようか」と食事も会話をしました。



高齢者福祉事業部

みんなでランチ

一人暮らし高齢者お食事会

献立

白ごはん
スコッチャップ
里芋の煮揚げ
オクラ素揚げ
小松菜あひたし
マカロニサラダ
香の物 味噌汁
水ようかん



「ほんとにおいしい。毎日、一人で一人分作っての食事なので、作って頂いた食事を大勢で食べられるなんて幸せ」「ねえ、里芋の煮揚ってどうやって作るんですか」と食事も会話をしました。

千葉花笠会佐倉西支部の皆

さんの踊りが始まりました。花

笠音頭が終わると、佐倉音頭

「皆さん知っているでしょ、一緒に踊りましょう」と舞台から

広間にいっぱいに踊りが広がりました。スタッフの何人かが加わると、「踊れるかどうかわか

らないけど」と言いながら高齢

者の方も踊りの輪に加わり、東

京音頭、炭坑節になるとさらに

人数が増えて賑やかなランチになりました。

お客様は10名、スタッフは19

名。スタッフがお一人ずつエスコ

ートして席に案内しました。テー

ブルには小さな鉢に盛った花と

メニューと次第が

書かれたランチョンマットが添えられていきました。

早速ランチです。

「まあきれい！どちら

から食べようか」と食事も会話をしました。

佐倉市や千代田地区エリアでの高齢化率(人口に対して65歳以上が占める割合)を聞き、地域で元気で暮らしていくには何が必要なのか講師の川根さんのお話を聞きながら考えさせられました。

自分は若いつもりでも少しづつ衰えを実感していくのが高齢者です。まだ健康で動けるうちに住み慣れた地域でいきいきと暮らすための情報や知恵をお聞きしました。



聞きに入る受講者

高齢者ばかりでも暮らせるような社会をつくろう

・・・年齢に関係なく、知恵と力を出し合って・・・

研修事業部では7月13日、元佐倉市福祉部長の川根さんを講師にお

招きして福祉委員研修会を開きました。高齢者

入門講座「地域で生き生

きと暮らす」と題しまし

たが、高齢者への門はわ

ざわざ門をたたかなく

てもいつの間にか高齢

者の仲間入りをしてい

るのが現状です。

佐倉市「広報さくら」7月1日号の高齢者の健康・福祉特集号に、いつまでも生き生きと暮らしていくために使える情報やサービスが載っています。ぜひ活用して頂けたらと思います。

研修事業部 住吉アキ子



講師 川根紀夫さん

教育と保育の一体化
認定子ども園を目指しています

(福)吉見光の子保育園
光の子モンテッソーリ子どもの家

佐倉市吉見193-1
☎ 309-8372
FAX 460-8373

婦人服

Trentaine

ブティックトランタン

レイクピアウスイ (イオン2F)
☎ 043-463-1020

ゆったり駐車 P 800台

ゆっくりショッピング

レイクピアウスイ

臼井ショッピングセンター協同組合

京成臼井駅前/TEL 043-461-1871



夏休み親子お楽しみ会

ヴィオラの演奏・さくらつ古さんのお話

カレーの昼食

スイカ割・お化け屋敷・ゲーム

7月23日「夏休み親子お楽しみ会」が開催されました。10時30分から始まり、森園映子さんによる

ヴィオラの演奏（ロンドンデリーノの歌・サンサンソーンスの白鳥・天空の城ラピュタ・うみ）

静かに聴いてくれるかなという心配をよそに、柔らかな響きに聞き入っていました。さくらつ古さんのお話と、ひもを使った手品で午前の部を終了しました。



はじめてやった。おばけスタッフをやっておもしろかったです。
太田直希

今年は人数が少なかつたのでとても心配していたけど、みんなこわがつてくれてとても楽しかったです。
高坂諒

澤野大樹

お化けたちのひとこと



今年は最後のお化けスタッフで、みんなおどろいてくれてすごくきたのしかつたです。
高坂詩優

今年は人数が少なかつたのでとても心配していたけど、みんなこわがつてくれてとても楽しかったです。
大塚健史

太田智也



はじめて、おばけスタッフをやつて自分たちではじめからさい頑張つていました。怖がつてもらつて、達成感があつたと思いませられたからたのしかつたです。
O

見守り役からも一言

お化け役を何年もやつていてる子がいるせいか、自主的に運営してくれました。アイディアが豊富で地力を感じました。
S



セブンイレブン
佐倉生谷店
☎ 461-4325
GS GS 宅急便
三菱自動車
文臼井南中

・灯油配達致します
・車検から車の事はなんでもご相談下さい

有限会社 細谷石油
佐倉市生谷1175-5
TEL043(489)5691

曹洞宗 万福寺

生谷交差点 千代田小
佛事ごとお気軽にご相談下さい
ペットの納骨堂あります
(墓地分譲中)
佐倉市吉見 510 ☎ 043-487-4071

有限会社入江造園

造園、植木の剪定・消毒、ガーデニングなどお気軽にご相談下さい。

佐倉市生谷 1549-44
TEL043-462-5829
FAX043-462-5827
携帯 090-2255-2543



お化け屋敷は人気もの



スイカの皮がチョッと厚かつた



ゲーム用円盤つくり 真剣…



アツつれた!

ひよこの会 遊びに来ませんか!

ひよこの会は、お母さんの方とお子さんが一緒に遊ぶ会です。お母さんはお子さんの成長を喜んで見守り、お子さんはお母さんと一緒に遊んで元気になります。お母さんの方は、お子さんと一緒に遊ぶことで、お子さんの成長を感じ、またお子さんと一緒に遊ぶことで、お母さんの方も元気になります。



10月9日、参加された親子さんは17組でした。お子さんが二人の方もいたので、大変な賑わいででした。

テーマは「びっくりカードを作ろう」ということで、お母さん方に、瞬時に絵が切り替わるカードを作成してもらいました。お子さんの喜ぶ姿を想像しながら、カードづくりに集中、スマホ片手に絵を作成してもらいました。

10月9日、参加された親子さんは17組でした。お子さんが二



10月9日、参加された親子さんは17組でした。お子さんが二

日時	内容
4/10	自己紹介・ママ友づくり
5/8	わらべうた・絵本
6/12	栄養士さんと話そう 「子どものおやつ」
7/10	絵本の読み聞かせ
9/11	保健師さんと話そう「育児相談」
10/9	おもちゃを作ってみよう！
11/13	救急救命講習
12/11	クリスマス会
1/8	お正月あそび
2/12	保健師さんと話そう「育児相談」
3/12	お別れ会

ひよこの会
平成26年度スケジュール



限られた時間内に仕上げることは難しいですが、その間の集中力は大変なものです。無我夢中になれる一瞬があるとストレス解消にもなり、気持ちがリセットされるといいますが、お母さんは気分転換できたでしょうか。

お母さん方の作成中も、元気に遊ぶ、0、1、2歳の子供たち。楽しそうだけれど目が離せない子供たちのお世話は7名の福祉委員とボランティア、そして今回は子育て支援センター「ノア」の2名の方々で行いました。おもちゃや滑り台で遊んだり、赤ちゃんを抱っこしたりと、とても忙しそうでしたがみんな笑顔一杯でした。

10月9日、参加された親子さんは17組でした。お子さんが二

ひよこの会は、楽しく子育てを共有できる場です。子育て経験者のボランティアさんがお手伝いします。ぜひ遊びに来てみてください、お茶とお菓子を用意してお待ちしています。

児童福祉事業部



今年度も開催します 千代田ふれあい演芸会

どなたでも!!
(個人・団体)



カラオケ、民謡、踊り、ダンス、詩吟、楽器演奏
手品・落語など、お得意の芸を披露しあって、
みんなで元気に楽しく盛り上がりましょう。

日時：平成27年3月頃(日程調整中)
場所：佐倉市老人憩いの家「千代田荘」



さっそく試乗頂いてパチリ(ちとせ)にて

平成21年から始まったプルトップ回収、約600kgになって、車いすに交換することができました。皆様のご協力ありがとうございました。敬老会の舞台で披露した後、寄贈先を募っていましたが、10月17日に社会福祉法人千歳会さんに寄贈しました。



プルトップが車イスになりました

イオン黄色いレシート キャンペーン

4,300円

(26年4月~26年8月)
の還元金がありました。

**毎月11日はイオン臼井店
でお買い物をして
「千代田地区社会福祉協議会」
のボックスに黄色いレシートの
投函をお願いいたします。

キャップ、プルトップ回収報告

26.10.4現在

キャップ	6,397 kg
プルトップ	車イスになりました
アルミ缶	78kg

ご協力ありがとうございます



...フードバンク...
ご家庭で眠っている食品の
寄附を募集しています

ご寄附いただきたい食品

- 穀物（お米、麺類、小麦等）
- 保存食（缶詰、瓶詰等）
- 乾物（のり・豆など）
- 調味料各種、食用油
- インスタント食品・レトルト食品
- 飲料（ジュース・コーヒー・お茶等）

歳末助け合い募金

12/20 16:00~17:30

●ヤオコー店頭にて
ご協力お願いします



ご寄附ありがとうございました

千代田地区自治会等連絡協議会様

25,245円

今後の事業予定

- ◆ 福祉委員会 11/16(日) 千代田荘
- ◆ いきいき健康サロン 千代田荘
11/27(木) 飯重・羽鳥の方
- ◆ ひよこの会
毎月第2木曜日 千代田荘
12/11(木) クリスマス会
1/8(木) お正月遊び
- ◆ ボランティア教室
2月(日程詳細は未定)
- ◆ ふれあい演芸会 千代田荘
3月(日程詳細は未定)

そんな昔も懐かしいな…
我が家に固定電話もない時代、
昼ごろから降り出した雨。夕方に
傘を持って、いつ帰るかわからな
い兄を駅で待つた少年時代。
△△△

せんか。

私が家に固定電話もない時代、
傘を持って、いつ帰るかわからな
い兄を駅で待つた少年時代。

裏で出会った男女が、数寄屋橋で
再会を約束するが、いつもそれ違
いになる筋書き、携帯電話があれば
すぐ会えたのに。でも、それじゃ
面白くもなんともないと思いま
せんか。

編集後記

広告を載せてみませんか

ひとコマ年間一円円
(7・11・3月発行)

詳しくは事務所まで



住吉神社

佐倉市吉見233-1

初詣・七五三
結婚式・安全祈願

佐藤貴美枝ニットソーイングの
ホームクラブ店

教室・販売(生地・作品)



アトリエ ベベ

佐倉市畔田 280

☎ 043-487-6612

FAX 043-308-3133

臼井にしざわクリニック

内科・外科・消化器内科・
肛門外科・乳腺外科

乳がん検診 胃・大腸がん検診

生活習慣病検診 人間ドック

☎ 043-463-7736

(臼井駅南口すぐ)



臼井南中の“ぶちあわせ太鼓”で始まりました

敬老会 スナップ



千代田小の合唱 ↓

千代田小の作文朗読



戸恒 桜さん



石井和希さん



染井野小の合唱



敬老者代表 千葉文雄さんの「はつらつ宣言」

プラスバンドに合わせてマイクの前で歌った方々もいましたが、自分の席で一所懸命に歌った方も…



トリは佐倉出身

美桜かな子さん の歌謡ショー



舞台から降りて、
皆さんと一緒に歌い、
そして握手・握手！
汗一杯の熱演でした。

歌謡ショーの司会は、
福祉委員の宍戸さん