

# だち協 社

発行部数 3,700部

発行:千代田地区社会福祉協議会

事務所:佐倉市老人憩の家 千代田荘

〒285-0836 佐倉市生谷1306 ☎・Fax 461-5641

(火・木・金 13:00~17:00)

メールアドレス: shakyo.chiyoda@chime.ocn.ne.jp

ホームページ: www5.ocn.ne.jp/~chisyaky/

## 懐かしのメロディを楽しみました 273名出席

平成26年9月28日 染井野小学校

白井南中の演奏に聞き入る皆さん

撮影・陣田哲夫



### 平成26年度敬老会

きんもくせい

金木犀が香る秋晴れの9月28

日、初めて染井野小学校に会場を移して敬老会が行われました。送迎のバス、施設の車が到着する度にアリーナは埋まっていき、広い会場もいっぱいになりました。前年の240名を大きく上回る273名のご参加をいただきました。

白井南中の生徒さんによる勇壮な和太鼓演奏でスタートしました。

丁度90歳になられた方が8名参加され、染井野小の児童から記念品の目録とお祝いの花束が贈呈され、記念の撮影も行われました。

敬老者の方々に對して、千代田小学校の戸恒桜さんと石井和希さんからお祝いの作文朗読があり、それに応えるように、敬老者代表の千葉文雄さんの「はつらつ宣言」がありました。

お昼を挟んで午後の部は、「美桜かな子オンステージ」、美桜さんは佐倉出身の歌手です。幕開けは「滝桜・千年の恋」で盛り上

敬老会の記念品「地域商品券」の有効期限は平成27年1月31日です



敬老者から頂いた花束を手にフィナーレ

り、その後客席に入って、東京ブリウギなど懐かしのメドレー、悲しき口笛など美空ひばりのメドレーと続きました。皆さんと一緒に歌い、握手、握手の熱演。流れる汗を自分のハンカチで拭いてくださる敬老者の方々、歌手と客席が一体となりました。

この広報紙が敬老者の皆さんに目に触れるころには、手元に記念写真のミニアルバムが届いていることでしょう。

# 敬老会

## 中学生ボランティア、大活躍でした



中学生でない方が一人写っています



臼井南中教頭先生

曰く

「こんなに働いてくれるとは思わなかった」……



アリーナ内外で裏方の仕事を担ってくださった一般ボランティア、交通安全協会、消防団の方々のお力添えのもと、中学生ボランティアの皆さんの笑顔が加わり、敬老会は無事終了となりました。

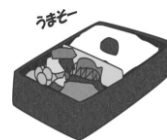
「こんにちは！お席までご案内します」アリーナ玄關口で来場者をお迎えするのは、案内誘導係。

「こんにちは！お茶をどうぞ」給茶接待係のおもてなしに、少し緊張気味だったお客様のお顔もほぐれていきます。

写真撮影では、孫と記念撮影しているみたい、と自然に微笑んだところをパチリ。



記念写真のお手伝い



### 主な目次

- ・ 敬老会 P.1
- ・ 敬老会中学生ボランティア P.2
- ・ みんなでランチ P.3
- 福祉研修会
- 地域で生き生きと暮らす //
- ・ 夏休み親子おたのしみ会 P.4
- ・ ひよこの会… P.5
- ・ 福祉マップ… P.6
- 男の料理教室 //
- ・ プルトップが車椅子に P.7
- ・ 敬老会スナップ P.8



佐倉市高齢者クラブ千代田支部の皆さんの作品を展示いただきました

### 敬老会出席 (654 名)

敬老者	273 名
バス世話役、付添	64
出演者及び補助	137
中学生ボランティア	33
一般ボランティア	25
安全協会、消防団	19
福祉委員	87
その他	16

### 船越クリニック

● 内科 ● 外科

〈診療時間〉午前 9 時～12 時 午後 2 時～4 時  
〈休 診 日〉日曜・祝日・木曜

● 血液透析

月水金：午前 7 時半～午後 10 時  
火木土：午前 7 時半～午後 4 時

☎043-463-5671 佐倉市生谷 1575-2

車を買ったら、車を買換えたら、  
自動車保険はお任せください。

あいおいニッセイ同和損害保険㈱

(株)保険コミュニケーション  
秦 亮 三

佐倉市生谷 1568-22

TEL・FAX：043-487-7099

携 帯：090-3686-7279

hata-hoken@catv296.ne.jp

### あいはら表具店

襖 新規 表具  
張替

内装 クロス・カーテン工事  
内装一般



佐倉市畔田 316-3

三代目 栗飯原正直

☎487-0049 FAX487-0586

### 上野整形外科

(休診日) 木曜・日曜・祝日

一日 4 便うすい駅、ヤオコー、  
なごみの米屋(王子台 6 丁目)、  
王子台小、南臼井台まで無料乗  
り合いタクシーがごさいます。

TEL：043-488-0511

## みんなでランチ

一人暮らし高齢者お食事会

## 献立

白ごはん  
スコッチエッグ  
里芋の煮揚げ  
オクラ素揚げ  
小松菜おひだし  
マカロニサラダ  
香の物 味噌汁  
水ようかん



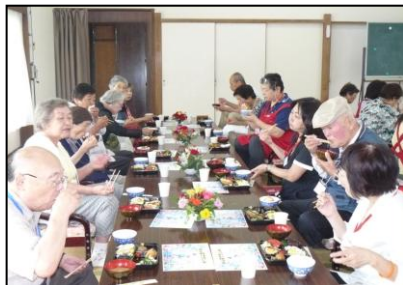
6月28日、千代田荘の玄関に「みんなでランチ」のお客様を迎える七夕飾りが立て掛けられました。

お客様は10名、スタッフは19名。スタッフがお一人ずつエスコートして席に案内しました。テーブルには小さな鉢に盛った花と

メニューと次第が書かれたランチョンマットが添えられていました。

早速ランチです。

「まあきれい！どれから食べようかしら」



高齢者福祉事業部

「ほんとにうれしい。毎日、一人で一人分作っての食事なので、作って頂いた食事を大勢で食べられるなんて幸せ」「ねえ、里芋の煮揚げってどうやって作るんですか」と食事会話も進みました。

千葉花笠会佐倉西支部の皆さんの踊りが始まりました。花笠音頭が終わると、佐倉音頭「皆さん知っているでしょ、一緒に踊りましょう」と舞台から広間いっぱい踊りが広がりました。スタッフの何人かが加わると、「踊れるかどうかかわからないけど」と言いながら高齢者の方も踊りの輪に加わり、東京音頭、炭坑節になるとさらに人数が増えて賑やかなランチになりました。

## 高齢者ばかりでも暮らせるような社会をつくろう

・・・年齢に関係なく、知恵と力を出し合って・・・



講師 川根紀夫さん

研修事業部では7月13日、元佐倉市福祉部長の川根さんを講師にお招きして福祉委員研修会を開きました。高齢者入門講座「地域で生き生きと暮らす」と題しましたが、高齢者への門はわざわざ門をたたかなくてもいつの間にか高齢者の仲間入りをしているのが現状です。

自分は若いつもりでも少しずつ衰えを実感していくのが高齢者です。まだ健康で動けるうちに住み慣れた地域でいきいきと暮らすための情報や知恵をお聞きました。

佐倉市や千代田地区エリアでの高齢化率(人口に対して65歳以上が占める割合)を聞き、地域で元気で暮らしていくには何が必要なのか講師の川根さんのお話を聞きながら考えさせられました。



聞き入る受講者

本年3月末時点、千代田地区内の高齢化率は、染井野7丁目の10%から38%を超えるところまであります。そういう状況ですから、地域でいつまでも生き生きと暮らし、支えが必要になったら地域で支えあえる仕組みを作っていけたら住みやすい地区になって行くのではないのでしょうか。

研修事業部 住吉アキ子

教育と保育の一体化  
認定子ども園を目標としています

(福)吉見光の子保育園  
光の子モンテッソーリ子どもの家



佐倉市吉見193-1

☎ 309-8372

FAX 460-8373

婦人服

Trentaine

ブティックトランタン

レイクピアウスイ (イオン2F)

☎043-463-1020

ゆったり駐車

P  
800台

ゆつくりショッピング



レイクピアウスイ

白井ショッピングセンター協同組合

京成白井駅前/TEL 043-461-1871



## 夏休み親子お楽しみ会

ヴィオラの演奏・さくらっ古さんのお話

カレーの昼食

スイカ割・お化け屋敷・ゲーム

7月23日「夏休み親子お楽しみ会」が開催されました。10時30分から始まり、森園映子さんによるヴィオラの演奏（ロンドンデリーの歌・サンサーンスの白鳥・天空の城ラピュタ・うみ）静かに聴いてくれるかなという心配をよそに、柔らかな響きに聞き入っていました。さくらっ古さんの一休さんやこぶとり爺さんなどのお話と、ひもを使った手品で午前の部を終りました。



お昼は、みんなが大好きなカレーでお腹をいっぱい。午後のスイカ割「竹刀が当たったのに、割れなかった。悔しい」「あてたかった」と話していました。

お化け屋敷やゲームが始まると子供たちの熱気で会場は一層盛り上がり、そして抽選会ですべてのプログラムが終了、暑い暑い一日が終わりました。「夏休み親子お楽しみ会」が親子の思い出となり、また地域の方々との交流の場としてこの千代田の地に受け継がれ、つながっていったらいいと思います。

児童福祉事業部



お化け屋敷は人気もの



スイカの皮がチョッと厚かった



ゲーム用円盤づくり 真剣...



アツ つれた!

今年最後のお化けで、いろいろな人をおどろかせて、少しうるさかったけど、上手くいってうれしかったです。

澤野大樹

今年人数が少なかったのですがとても心配していたけど、みんなこわがってくれてとても楽しかったです。

高坂諒

はじめてやった。おばけスタッフをやっておもしろかったです。

太田直希

## お化けたちのひとこと



今年最後ののお化けスタッフで、みんなおどろいてくれてすごかったのしかったです。高坂詩優

人数が少なかった。けれどこわくできてよかった。また来年もやりたい。

大塚健史

はじめて、おばけスタッフをやって自分たちではじめからさいごまでやり、人をいっぱいおどかせられたからたのしかったです。

太田智也

見守り役からも一言

お化け役を何年もやっている子がいるせいか、自主的に運営してくれました。アイディアが豊富で地力を感じました。

S

昨年のメンバーが多数抜け大丈夫かなと心配しましたが、少ない人数でもいろいろ工夫して、頑張っていました。怖がってもらって、達成感があったと思います。

O



セブンイレブン  
佐倉生谷店  
☎ 461-4325



・灯油配達致します  
・車検から車の事は  
なんでもご相談下さい

有限会社 細谷石油

佐倉市生谷1175-5  
TEL043(489)5691

善洞宗万福寺

生谷交差点 千代田小

仏事ごとお気軽にご相談下さい  
ペットの納骨堂あります  
(墓地分譲中)  
佐倉市吉見 510 ☎043-487-4071

有限会社入江造園

造園、植木の剪定・消毒、ガーデニング  
などお気軽にご相談下さい。

佐倉市生谷 1549-44  
TEL043-462-5829  
FAX043-462-5827  
携 帯 090-2255-2543

# ひよこの会 遊びに来ませんか!

10月9日、参加された親子さんは17組でした。お子さんが二人の方もいたので、大変な賑わいでした。

テーマは「びっくりカードを作ろう」ということで、お母さん方に、瞬時に絵が切り替わるカードを作成してもらいました。お子さんの喜ぶ姿を想像しながら、カードづくり集中、スマホ片手に絵をまねたり、なかなか決まらず悩んだり、そうかと思うとサラサラと仕上げてしまった方と様々でした。



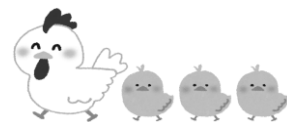
限られた時間内に仕上げることは難しいですが、その間の集中力は大変なものです。無我夢中になれる一瞬があるとストレス解消にもなり、気持ちがりセットされると思います。お母さん方は気分転換できたでしょうか。

お母さん方の作成中も、元気に遊ぶ、0、1、2歳の子供たち。楽しそうだけれど目が離せない子供たちのお世話は7名の福祉委員とボランティア、そして今回は子育て支援センター「ノア」の2名の方々で行いました。おもちゃや滑り台で遊んだり、赤ちゃんを抱っこしたりと、とても忙しそうでしたがみんな笑顔一杯でした。



子供には大人を笑顔にさせる力があるようです。終了すると、お母さん方も子供たちもニコニコ顔で「また、来ます。さようなら」

ひよこの会は、楽しく子育てを共有できる場です。子育て経験者のボランティアさんがお手伝いします。ぜひ遊びに来てみてください。お茶とお菓子を用意してお待ちしています。



児童福祉事業部

日時	内容
4/10	自己紹介・ママ友づくり
5/8	わらべうた・絵本
6/12	栄養士さんと話そう「子どものおやつ」
7/10	絵本の読み聞かせ
9/11	保健師さんと話そう「育児相談」
10/9	おもちゃを作ってみよう!
11/13	救急救命講習
12/11	クリスマス会
1/8	お正月あそび
2/12	保健師さんと話そう「育児相談」
3/12	お別れ会

## 今年度も開催します 千代田ふれあい演芸会

どなたでも!!  
(個人・団体)



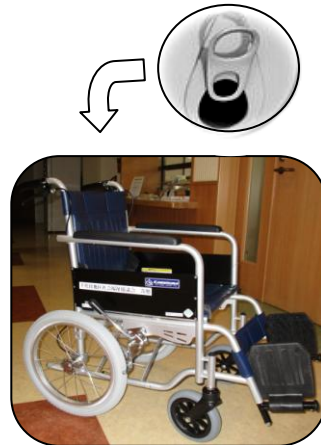
カラオケ、民謡、踊り、ダンス、詩吟、楽器演奏  
手品・落語など、お得意の芸を披露しあって、  
みんなで元気に楽しく盛り上がりましょう。

日時：平成27年3月頃(日程調整中)  
場所：佐倉市老人憩いの家「千代田荘」



さっそく試乗頂いてパチリ(ちとせにて)

平成 21 年から始まったブルトッ  
プ回収、約 600 kg になって、車いす  
に交換することができました。皆様  
のご協力ありがとうございました。  
敬老会の舞台で披露した後、寄贈  
先を募っていましたが、10 月 17 日  
に社会福祉法人千歳会さんに寄贈  
しました。



ブルトッブが  
車イスになりました

## イオン黄色いレシート キャンペーン

4,300円

(26年4月~26年8月)

の還元金がありました。

\*\*毎月 11 日はイオン臼井店  
でお買い物をして

「千代田地区社会福祉協議会」  
のボックスに黄色いレシートの  
投函をお願いいたします。

## キャップ、ブルトッブ回収報告

26.10.4 現在

キャップ	6,397 kg
ブルトッブ	車イスになりました
アルミ缶	78kg

ご協力ありがとうございます



## ...フードバンク... ご家庭で眠っている食品の 寄附を募集しています

### ご寄附いただきたい食品

- 穀物 (お米、麺類、小麦等)
- 保存食 (缶詰、瓶詰等)
- 乾物 (のり・豆など)
- 調味料各種、食用油
- インスタント食品・レトルト食品
- 飲料 (ジュース・コーヒー・お茶等)

## 歳末助け合い募金

12/20 16:00~17:30

●ヤオコー店頭にて

ご協力お願いします



## ご寄附ありがとうございました

千代田地区自治会等連絡協議会様

25,245 円

## 今後の事業予定

- ◇ 福祉委員会 11/16(日) 千代田荘
- ◇ いきいき健康サロン 千代田荘  
11/27(木) 飯重・羽鳥の方
- ◇ ひよこの会  
毎月第 2 木曜日 千代田荘  
12/11(木) クリスマス会  
1/8(木) お正月遊び
- ◇ ボランティア教室  
2 月 (日程詳細は未定)
- ◇ ふれあい演芸会 千代田荘  
3 月 (日程詳細は未定)

## 編集後記

携帯電話を更新したが、スマホに踏み込めず、やっぱりガラケーにした。通料金もさることながら、あまりに多機能なのについていけない。歳とつたんだなあ！昭和 27 年女湯が空になると言われたラジオドラマ「君の名は」。空襲で出会った男女が、数寄屋橋で再会を約束するが、いつもすれ違いになる筋書、携帯電話があればすぐ会えたのに。でも、それじゃあ面白くもなれないと思いませんか。

我が家に固定電話もない時代、昼ごろから降り出した雨。夕方に傘を持って、いつ帰るかかわらない兄を駅で待った少年時代。

そんな昔も懐かしいな...

## 広告を載せてみませんか

ひとコマ年間一万円  
(7・11・3月発行)

詳しくは事務所まで



## 住吉神社

佐倉市吉見233-1

初詣・七五三  
結婚式・安全祈願

佐藤貴美枝ニットソーイングの  
ホームクラブ店  
教室・販売 (生地、作品)



## アトリエ ベベ

佐倉市畔田 280  
☎ 043-487-6612  
FAX 043-308-3133

## 臼井にしざわクリニック

内科・外科・消化器内科・  
肛門外科・乳腺外科

乳がん検診 胃・大腸がん検診

生活習慣病検診 人間ドック

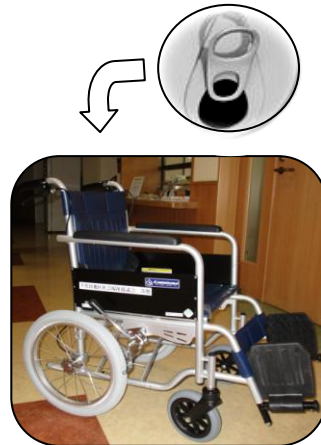
☎043-463-7736

(臼井駅南口すぐ)



さっそく試乗頂いてパチリ(ちとせにて)

平成 21 年から始まったブルトッ  
プ回収、約 600 kg になって、車いす  
に交換することができました。皆様  
のご協力ありがとうございました。  
敬老会の舞台で披露した後、寄贈  
先を募っていました。10 月 17 日  
に社会福祉法人千歳会さんに寄贈  
しました。



ブルトッブが  
車イスになりました

## イオン黄色いレシート キャンペーン

4,300円

(26年4月~26年8月)

の還元金がありました。

\*\*毎月 11 日はイオン臼井店  
でお買い物をして

「千代田地区社会福祉協議会」  
のボックスに黄色いレシートの  
投函をお願いいたします。

## キャップ、ブルトッブ回収報告

26.10.4 現在

キャップ	6,397 kg
ブルトッブ	車イスになりました
アルミ缶	78kg

ご協力ありがとうございます



## ...フードバンク... ご家庭で眠っている食品の 寄附を募集しています

### ご寄附いただきたい食品

- 穀物 (お米、麺類、小麦等)
- 保存食 (缶詰、瓶詰等)
- 乾物 (のり・豆など)
- 調味料各種、食用油
- インスタント食品・レトルト食品
- 飲料 (ジュース・コーヒー・お茶等)

## 歳末助け合い募金

12/20 16:00~17:30

●ヤオコー店頭にて

ご協力お願いします



## ご寄附ありがとうございました

千代田地区自治会等連絡協議会様

25,245 円

## 今後の事業予定

- ◇ 福祉委員会 11/16(日) 千代田荘
- ◇ いきいき健康サロン 千代田荘  
11/27(木) 飯重・羽鳥の方
- ◇ ひよこの会  
毎月第 2 木曜日 千代田荘  
12/11(木) クリスマス会  
1/8(木) お正月遊び
- ◇ ボランティア教室  
2 月 (日程詳細は未定)
- ◇ ふれあい演芸会 千代田荘  
3 月 (日程詳細は未定)

## 編集後記

携帯電話を更新したが、スマホに踏み込めず、やっぱりガラケーにした。通信料金もさることながら、あまりに多機能なのについていけない。歳とつたんだなあ！昭和 27 年女湯が空になると言われたラジオドラマ「君の名は」。空襲で出会った男女が、数寄屋橋で再会を約束するが、いつもすれ違くなる筋書、携帯電話があればすぐに会えたのに。でも、それじゃあ面白くもないと思いませんか。

我が家に固定電話もない時代、昼ごろから降り出した雨。夕方に傘を持って、いつ帰るかかわらない兄を駅で待った少年時代。

そんな昔も懐かしいな...

## 広告を載せてみませんか

ひとコマ年間一万円  
(7・11・3月発行)

詳しくは事務所まで



## 住吉神社

佐倉市吉見233-1

初詣・七五三  
結婚式・安全祈願

佐藤貴美枝ニットソーイングの  
ホームクラブ店  
教室・販売 (生地、作品)



## アトリエ ベベ

佐倉市畔田 280

☎ 043-487-6612

FAX 043-308-3133

## 臼井にしざわクリニック

内科・外科・消化器内科・  
肛門外科・乳腺外科

乳がん検診 胃・大腸がん検診

生活習慣病検診 人間ドック

☎ 043-463-7736

(臼井駅南口すぐ)



臼井南中の“ぶちあわせ太鼓”で始まりました

# 敬老会 スナッフ



千代田小の合唱 ↓

千代田小の作文朗読



戸恒 桜さん



石井和希さん

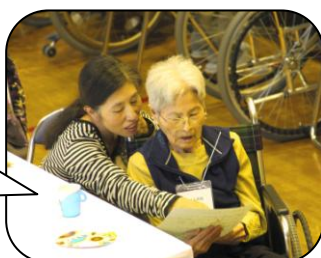


染井野小の合唱



敬老者代表 千葉文雄さんの「はつらつ宣言」

ブラスバンドに合わせてマイクの前で歌った方々もいましたが、自分の席で一所懸命に歌った方も・・・



臼井南中のブラスバンド

ト리는佐倉出身

## 美桜かな子さんの歌謡ショー



舞台から降りて、  
皆さんと一緒に歌い、  
そして握手・握手！  
汗一杯の熱演でした。



歌謡ショーの司会は、福祉委員の矢戸さん

