

夏にピッタリ

野菜タップリ

7月25日、臼井南中の家庭科調理室で「男の料理教室」が行われました。タイトルは去年と同じですが、今年は、野菜たっぷり減塩のスタミナ料理「ビビンバ」に挑戦しました。

講師は、佐倉市生活改善推進委員 臼井・千代田地区支部の皆さん8名、参加者は、助っ人の女性福祉委員を含めて22名。

ビビンバのナムルは、具の種類が多く、それぞれの具ごとに調理するので、チーム全員がさばることなく働かないと昼食に間に合いません。皆さん、実に真剣に取り組みました。

ボランティア事業部



左：ビビンバ 中央下：わかめスープ
中央上：豆腐とレンコンのピリ辛あんかけ饅頭
右：ヨーグルトトマト寒天〜ミニトマトの果肉のせ



厳しく？指導を受ける



レシピを入念にチェック

- ビビンバ
- ★ナムル
- 小松菜・にんじん
- もやし・ゼンマイ
- ★牛肉そぼろ
- ★ごはん
- ★コチュジャン
- わかめスープ
- わかめ・えのき
- 玉ねぎ・長ネギ
- おろしにんにく

エコキャップ (回収ボックス)

皆さんから提供していただいた
エコキャップ



千代田地区社会福祉協議会

回収ボックスからエコキャップを回収し、
ボランティアさんにより大明貿易へ

大明貿易株式会社

(佐倉市大田 2008-7)

エコキャップ重量を基に寄付金額に換算
(¥10/kg)、3ヵ月毎に寄付

認定 NPO 法人
世界の子どもにワクチンを日本委員会
(JCV)

ユニセフ

伝染病や飢えに苦しんでいる特定地域の
子ども達にワクチンを届けています

世界の子供たちにワクチンを！ エコキャップ回収を再開します

中断しておりましたエコ
キャップの回収を11月より
再開いたします。

当会では、本年4月のエ
コキャップ推進協会に關す
るメディア報道によりキャ
ップの回収を中断し、皆様
の善意と信頼に足る回収・
寄付団体を検討して参りま
した。

この度、左記のルートに
より、皆様からご提供いた
だいたエコキャップをワク
チンとして世界の子どもた
ちに届けることにいたしま
した。
皆様のご協力お願いいた
します。

歳末助け合い募金

12/19(土) 10:30~12:00

●ヤオコー店頭にて
ご協力お願いします



歳末助け合い募金は、全額佐倉市内の支援を必要としている
方々のために使われます。

歳末または、新しい年を迎えるにあたって支援の必要な世帯へ
の支援金、および福祉施設での行事支援に活用します。