

社協 ちよだ

発行部数 3,700部

発行：千代田地区社会福祉協議会

事務所：佐倉市老人憩の家 千代田荘

〒285-0836 佐倉市生谷 1 3 0 6 ☎ 461-5641

(火・木・金 13:00~17:00) Fax 308-6783

メールアドレス shakyo.chiyoda@chime.ocn.ne.jp

ホームページ http://shakyo-chiyoda.sakura.ne.jp

みんなの心がひとつになっておめでとう!!

平成28年9月25日 染井野小学校 233名出席

千代田小と染井野小の素敵なハーモニー♪ 撮影 山本喜久夫



大蔵会長挨拶

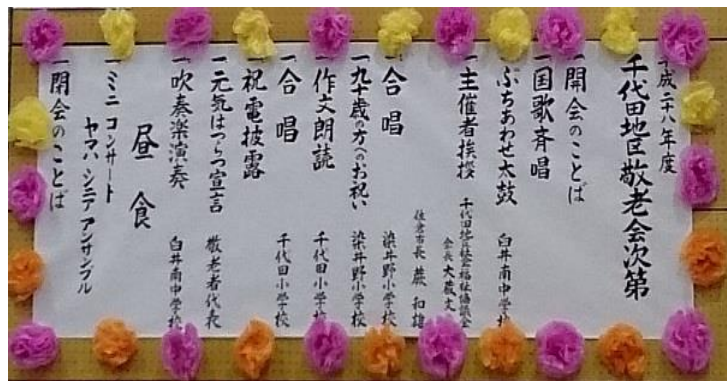
本日は皆様お忙しい中、ようこそお集まりくださいました。皆様のお元気で晴れやかなご様子を拝見し、とても嬉しく幸せな気持ちでいっぱいになります。

皆様は激動の時代を生き抜き、長年に渡り社会に貢献してくださいました。そのご尽力に対して心より尊敬申し上げ感謝申し上げます。

近年、大地震や大雨などが発生し、それに備える時代になりました。ぜひ、皆様の経験と知恵をこれまで以上にお貸しいただき、新しい激動の時代をみんなで助け合いながら乗り切っていきたいと思えます。

それでは、本日はどうぞ最後までお楽しみください。
今日のこの催しが、皆様の良き思い出となりますよう、また、皆様の今後ますますのご健康とご多幸をお祈りしつつ簡単ではございますがご挨拶とさせていただきます。

最後になりますが、本日も協力いただきました関係者の方々に
お礼申し上げます。



340名の 縁の下の力持ち



中学生ボランティアの皆さん



給茶の準備 OK です！



招待者ですが…頑張ります！



会場設営



千代田荘にて前日準備

主な目次

- ・敬老会 P. 1
- ・敬老会児童作文 P. 2
- 縁の下の力持ち //
- ・福祉委員研修会 P. 3
- ・夏休み親子会 P. 4
- ・夏休み親子会お楽しみ会 P. 5
- 男の料理教室 //
- ・千代田・染井野ふれあいセンター P. 6
- 100円喫茶「木曜カフェ」 //
- 学習支援 ほっと・すぱーす・わかば //
- ・千代田ふれあい演芸会など P. 7
- ・敬老会スナップ P. 8

『敬老の日
おめでとう申し上げます』

私の名前は、樋上彩瑛です。今日は千代田小学校、染井野小学校の代表としてきました。会場にいらっしゃるおじいさん、おばあさん、本日は敬老会に来てくださりありがとうございます。

そして、敬老の日、おめでとう申し上げます。私は一、二年生のと



千代田小学校
樋上彩瑛さん

き小学校で、おじいさんやおばあさんに昔遊びを教えていただきました。とても物知りで楽しい遊びをたくさん教えてくださったことは、今でも昨日のことのように思い出します。

私はおじいちゃんおばあちゃんと週一回会います。二人とも明るくて優しいので、よく私達と一緒に出かけをしたり色々なゲームを考えて遊んでくれたりします。

この千代田地区にはたくさんのおじいさん、おばあさんがいて、登下校の時、いつも私達にあいさつをしてくださいます。特にガードボランティアの皆様、私達千代田小学校、染井野小学校の児童の

安全を見守って下さり、本当にありがとうございます。朝早くから、明るいあいさつをしていただいで、私はいつも笑顔をいただき毎日元気に学校生活を送っています。登下校の時にけがや事故がないのは地域の方々の協力や、ガードボランティアをして下さる皆様のおかげです。毎日ありがとうございます。

これからも、病気や事故などに気をつけて、健康で昔遊びや分からないことを色々教えてください。よろしくお願いします。

千代田小学校六年
樋上彩瑛

安全を見守って下さり、本当にありがとうございます。朝早くから、明るいあいさつをしていただいで、私はいつも笑顔をいただき毎日元気に学校生活を送っています。登下校の時にけがや事故がないのは地域の方々の協力や、ガードボランティアをして下さる皆様のおかげです。毎日ありがとうございます。



消防団の皆さん



調整池駐車場誘導係



交通安全協会の皆さん

千代田地区敬老会開催にご協力くださいました

縁の下の力持ちの皆様、ありがとうございました。

船越クリニック

● 内科 ● 外科
 <診療時間>午前9時~12時 午後2時~4時
 <休診日>日曜・祝日・木曜
 ● 血液透析
 月水金:午前7時半~午後10時
 火木土:午前7時半~午後4時
 ☎043-463-5671 佐倉市生谷 1575-2

車を買ったら、車を買換えたら、自動車保険はお任せください。
 あいあいニッセイ同和損害保険(株)
(株)保険コミュニケーション
 秦 亮 三
 佐倉市生谷 1568-22
 TEL・FAX: 043-487-7099
 携帯: 090-3686-7279
 hata-hoken@catv296.ne.jp

あいはら表具店
 襖 新規 表具 張替
 内装 クロス・カーテン工事 内装一般
 佐倉市畔田 316-3
 三代目 栗飯原正直
 ☎487-0049 FAX487-0586

上野整形外科
 (休診日) 木曜・日曜・祝日
 一日4便うすい駅、ヤオコー、なごみの米屋(王子台6丁目)、王子台小、南臼井台まで無料乗り合いタクシーがごさいます。
 TEL: 043-488-0511

住む人にやさしい まちづくり

～精神障害を学ぶ～

障害者差別解消法施行に臨んで

研修・ボランティア・障がい児者福祉事業部合同の研修会を7月3日(日)開催致しました。福祉委員や千代田地区の方々等、50名の参加を頂きました。

講師には佐倉市精神障害者家族会「かぶらき会」会長 大賀四郎氏、並びに佐倉市障害福祉課 舎人樹央氏をお招きし、テーマを「住む人にやさしいまちづくり」精神障害を学ぶ」とし学習致しました。大賀四郎様には「精神疾患を地域の皆さまにご理解頂くには」と題して、舎人樹央様には「佐倉市の障害者の現状」をお話し頂きました。



かぶらぎ会会長
大賀四郎氏

○精神疾患を地域の皆さまに御理解頂くには

大賀四郎氏

精神疾患を地域住民にご理解頂くため、病気・暮らし等々を説明し、事例として一昨年、家族宅に誹謗中傷する手紙が届き、家族は引越したい、死にたいと苦しみました。これについて家族、民生委員が理解の場を設けましたが、本日の研修でも、家族は地域住民の平穏な環境を壊すことのないように、当事者と24時間一緒にいて、病状を把握できることから、悪く展開する前に保健所・警察・市役所・民生委員等と連携を取り合い、迷惑が予見されたら直ぐに連絡し、大きく拡大しないように対処することで、被害者を出さないように、加害者にならないように予防に心がけることが大切です。精神患者は320万人いて、40人に1人が通院している現状から、誰もが罹りうる病気とご理解いただきたい。

○佐倉の現状と取り組み

舎人樹央氏

障害者へは障害者手帳が交付されます。行政は障害福祉サービスとして種々の施策を講じています。例えば医療費の負担等です。佐倉市が発行している「暮らしの便利帳」に詳しく記載されています。

又、障害者差別解消法(H28.4.施行)に基づく調整・指導を行っています。基本は「合理的配慮」と言うことです。

身体障害者手帳交付者	4,849名
療育(知的障害)手帳交付者	888名
精神障害者手帳交付者	1,035名
総数	6,772名
(佐倉市の人口 17.7万人の約 3.8%にあたります)	

○参加者の関心も非常に

高く感じられました

感想、意見、質問が多くなるから発言され、時間が短く感じられました。多くの人が同様に感じられたようです。参考までに以下に意見・質問の幾つかを紹介いたします。

- ・ 日常の生活や仕事を通しては障害の事を殆ど知らなかった。勉強になりました。
- Q 少し違った行動をする人を見かけた時の対応は?
- A 違いも個性だと理解する。
- Q 発達障害等のお子さんへの対応は?
- A 常に不安を持っていることを考慮して接する。
- Q 災害時の避難所ではどのように対応するのか?
- A 避難所マップや福祉避難室を準備中である。

講演を拝聴し障害者を取り巻く環境の厳しい現状を学びました。そして、障害者をケアするご家族のご苦労と取り組みに頭が下がる思いがしました。

今回の研修によって、地域の住民として障害者の実態を知り協力するきっかけになることを期待しました。最後に印象に残った精神障害者にとっての言葉を記します。

ケアする人を支えることは
ケアされる人を支える
最善の方策である
(研修事業部 松村 靖)

認定こども園
(福)吉見光の子
モンテッソーリ子どもの家

佐倉市吉見193-1
☎ 309-8372
FAX 460-8373

婦人服
Trentaine
ブティックトランタン

レイクピアウスイ (イオン2F)
☎043-463-1020

ゆったり駐車 P ゆっくりショッピング
800台

レイクピアウスイ
白井ショッピングセンター協同組合
京成白井駅前/TEL 043-461-1871

夏休みが始まったばかりの7月27日、子供達41名が大集合、恒例の親子お楽しみ会の始まりです。

受付でもらった動物のカード、他の人に見せてはいけません。自分のカードの動物の鳴き声で、同じグループのお友達を探します。ニャーニャー、メーメー、ワンワン、コケコッコ。4つのグループが出来ました。

自己紹介が終わったらグループ対抗ゲームの始まりです。くぐったり、つながったり、くつついたり・・・1年生も6年生もみんな仲良く協力し合って、いつの間にか仲良しになりました。

真つ暗なお化け屋敷で恐怖体験をした後はすいか割りに挑戦して割れたすいかをガブリ。沢山楽しんだ後ははいよいよお待ちかねのランチタイム、カレーの登場です。

今年はお楽しみ会の開始時間が例年よりも1時間遅かったので、その分お腹もすきました。おかわりも沢山してエネルギーを充分チャージしました。

最後はじゃんけん勝ち抜きゲームです。各自手持ちの3枚のカードをじゃんけんで取ったり取られたりしながら、最後に手もとに残ったカードの点数を競いました。高得点のお友達には賞品が、そうでなかったお友達にも残念参加賞が配られました。

論より写真・・・子供達の笑顔是非ご覧ください。

仲間をみつけよう



右：風船リレーで自己紹介です。
左：私達は猫チーム！ニャーニャー



楽しみ会

みんなでカレーランチ



大好きなカレー、おかわり3杯目！



新聞紙に何人乗れるかな？
じいじも仲間に入れて！
まだ乗れるよ！



上：フラフープで輪くぐりリレーです。
下：ああ、むずかしい！

プログラム	
11:00	オープニング
11:10	グループ作り・自己紹介
11:25	グループ対抗ゲーム
12:10	お化け屋敷(和室)開始
12:10	すいか割り(外)開始
12:50	屋食(カレー・麦茶)
13:30	じゃんけん勝ち抜き
13:50	エンディング
14:00	閉会

グループ対抗ゲーム

みんながつながるゲーム！
どこが一番長いかな？
廊下までつながったよ！





お化け屋敷



上：お化けの素顔です。
右：ああ、こわかった！
下：ただいま準備中。



すいか割り



外れたけれど、
おいしかったね。

夏休み 親子お



さようなら～ また来年！



勝ったから、一枚もらいま～す。



じゃんけん勝ち抜き

つないだ手を
ぎゅっと握って、
また来年もおおね！



第八回 男の料理教室

憧れの祭り寿司に挑戦

今年は、日程をやり繰りし、例年より
ひと月早い六月二十五日(土)開催。涼
しくて好評でした。

参加者が例年より少なく私も参加。各
テーブルに参加者(男性)が二名で調理
の作業分担が明確。思う存分学習できま
した。

今回は、私の宿願の房総の郷土料理の
太巻き(祭り寿司)づくり。初めは果た
してうまくのりが巻けるか、椿の花模様
が出てくるかと懸念しましたが、講師の
市食生活改善推進員さん(七名参加)の
立派なレシピや丁寧なご指導により、案
ずるより何とか。巻き終えた太黒の棒状
のものに包丁を入れ輪切りにすれば、あ
らら！鮮やかな花模様(でんぶと山ごぼ
うの赤、野沢菜の緑)がくっきり。思わ
ず小さくガッツポーズ。

その後の隣室での試食のおいしいこ
と！(食べるのに夢中で、全体の完成写真
を撮り忘れしました。)会場をお借りした臼
井南中の先生方の参加も得て和気あいあ
い、とても満ち足りた時空間を共有でき
ました。

房総の食文化万歳。皆様、大変ご機嫌
でした。

(ボランティア事業部 立石義政)



献立
椿の祭り寿司
豆腐といわしのつみれ汁
きゅうりのレモンサラダ



千代田・染井野ふれあいセンター

文化・福祉活動、市民交流の場として8/1開館！！

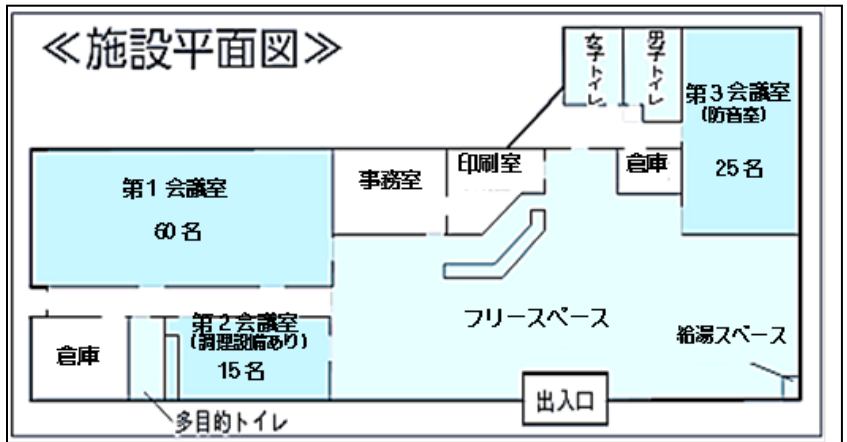


千代田地区に「千代田・染井野ふれあいセンター」が開館しました。会議室3室（有料・要予約）と、自由にご利用いただけるフリースペースを備えた施設です。

第2会議室では、毎週木曜日に「ほっと・すぺーす・わかば」で小学生対象に学習支援を、毎月第3木曜日に100円喫茶「木曜カフェ」を開催しています。

小型家電・廃乾電池・廃蛍光管・インクカートリッジの回収ボックスも設置し、また、毎月第1木曜（祝日の場合は翌週）には、廃食用油の回収も行っています。

地域の方々のふれあいの場としてご利用ください！！



◆千代田・染井野ふれあいセンター◆
 開館時間：午前9時～午後9時
 休所日：第2・第4月曜日・年末年始
 ☎：043(464)0072
 *詳細はホームページをご覧ください

第3 木曜カフェ

美味しいドリップ珈琲です。もちろん、紅茶も♥
 ブチクッキー付きです。
 100円でまったり、ゆったり…
 お気軽にお立ち寄りください。

場所
 千代田・染井野ふれあいセンター
 第2会議室

営業時間
 毎月第3木曜日
 13時～15時半

主催：千代田地区社会福祉協議会

ほっと・すぺーす・わかば

子どものための放課後ルーム

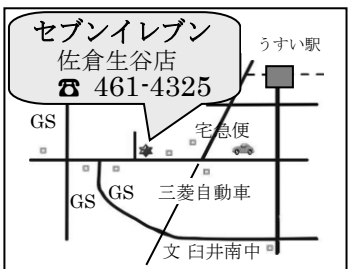
日時：毎週木曜日
 15時30分～19時
 (小学生は18時まで)

場所：千代田・染井野
 ふれあいセンター

*参加費は無料ですが、学習に必要な筆記用具等は各自で準備をお願いします。

【お問い合わせ】
 高野 090-4133-3579
 泉 090-3401-4124

主催 地域・学生ボランティア
 千代田地区民生委員児童委員協議会



・灯油配達致します
 ・車検から車の事はなんでもご相談下さい

有限会社 細谷石油
 佐倉市生谷 1175-5
 TEL043(489)5691

善洞宗万福寺

生谷交差点 千代田小

仏事ごとお気軽にご相談下さい
 佐倉市吉見 510 ☎043-487-4071
 「佐倉市 万福寺」で検索

●もしもの時のために**ペット火葬**
 0120-419-449
 「動物の園 千葉」で検索

有限会社入江造園

造園、植木の剪定・消毒、ガーデニング
 などお気軽にご相談下さい。

佐倉市生谷 1549-44
 TEL 043-462-5829
 FAX 043-462-5827
 携 帯 090-2255-2543

・・・**フードバンク**・・・
**ご家庭で眠っている食品の
 寄附を募集しています**

フードバンクとは、品質に問題ないにもかかわらず廃棄されてしまう食品を、企業や家庭から寄附して頂き、必要としている施設や生活困窮者へ無償で提供する活動です。

千代田地区社協は、「フードバンクちば」の活動に協力して、**常時寄附を受け付けています。**

ご寄附いただきたい食品

- 穀物（お米、麺類、小麦等）
- 保存食（缶詰、瓶詰等）
- 乾物（のり、豆など）
- 調味料各種、食用油
- インスタント食品・レトルト食品
- 飲料（ジュース、コーヒー、お茶等）
- ギフトパック（お歳暮、お中元等）

- ①賞味期限が明記され、かつ一ヶ月以上あるもの
- ②常温で保存が可能なもの
- ③未開封であるもの
- ④破損で中身が出ていないもの
- ⑤お米は常識の範囲内で古くないもの

千代田地区社協の事務所で受け付けます
 火・木・金(13:00~17:00)

ご寄附ありがとうございます

- * 15,000円 匿名さま
- * 珈琲メーカー（中古） 住吉様（染5）
- * オアシス（7個） 住吉様（染5）

地域の隠れスターの皆さん！ **今年度も開催します
 千代田あれあひ演芸会**

どなたでも!!
 (個人・団体)



カラオケ、民謡、踊り、ダンス、詩吟、楽器演奏
 手品、落語など、お得意の芸を披露しあって、
 みんなで元気に楽しく盛り上がりましょう。

日時：平成 29 年 3 月 5 日 (日)
 場所：佐倉市老人憩いの家「千代田荘」



歳末助け合い共同募金

12/10(土) 13:00~14:30
 ヤオコー染井野店店頭にて
 ご協力お願いいたします

歳末助け合い募金は、歳末・新年を迎えるにあたり、佐倉市内の支援を必要としている方々及び福祉施設での行事支援に使われます。

キャップ、プルトップ回収報告

28.10.10 現在

キャップ	6,913 kg
プルトップ	179 kg
アルミ缶	426 kg

ご協力ありがとうございます



**イオン黄色いレシート
 キャンペーン**

**毎月 11 日はイオン臼井店
 でお買い物をして
 「千代田地区社会福祉協議会」
 のボックスに黄色いレシートの
 投函をお願いいたします。

レシート合計の 1%分の希望
 する品物が地区社協に贈呈
 されます。

お詫び

37号表紙 (誤) 千代田荘 ☎・Fax 461-5641
 (正) 千代田荘 ☎ 461-5641
 Fax 308-6783

広告を載せてみませんか

ひとコマ年間一万円
 (7・11・3月発行)
 詳しくは事務所まで



住吉神社

佐倉市吉見 233-1

初詣・七五三
 結婚式・安全祈願
 武藤 宮司 ☎0476-42-2629

佐藤貴美枝ニットソーイングの
 ホームクラブ店
 教室・販売(生地、作品)



アトリエベベ

佐倉市畔田 280
 ☎ 043-487-6612
 FAX 043-308-3133

臼井にしざわクリニック

内科・外科・消化器内科・
 肛門外科・乳腺外科

乳がん検診 胃・大腸がん検診

生活習慣病検診 人間ドック

☎043-463-7736
 (臼井駅南口すぐ)



染井野小

♪ うしろのしょうめん だあ〜れ ♪



千代田小



臼井南中



水戸黄門
「ああ人生に涙あり」
熱唱!



臼井南中 ぶちあわせ太鼓



ヤマハ シニア アンサンブル

元氣はつらつ賞券



編集後記

敬老会に取材で参加しました。
皆さんの素敵な笑顔が印象的で、パワーをいただきました! ありがとうございます。
A美

祝 90歳

本日の最高齢 104歳!

敬老会の記念品「敬老商品券」の有効期限は平成29年1月31日です。
利用店舗に「すしめん処 大京」「ウェルシア」が追加されました。

LEON GROUP
イラン料理
カレー・ケバブが人気!

Restaurant
SADAF

ランチバイキング 11:30~15:00
ディナー (パーティー可) 17:30~23:00
佐倉市吉見 602-32
043-497-5101 *月曜日定休*

塗装全般
住宅の塗装工事
うけたまわります

(株) 栄建ハウス

稲荷台 2-14-2
☎464-0382
携帯 090-4386-1456

うすい剣友会

剣道始めませんか!!

場所: 王子台小学校
時間: 金曜 17:30~19:00
日曜 15:00~16:30
入会金: ¥1,000 会費: ¥2,000/月
問合せ: 090-2248-7414(藤田)
剣道着・防具は無料で貸出しています

家庭創作料理
たか子さんの台所

461-4894
飯重 896

営業日: 火・水・木・金
11:30~14:30 予約優先