

社 協 ちよだ

発行部数 4,000 部

発行: 千代田地区社会福祉協議会

事務所: 佐倉市老人憩の家 千代田荘内

〒285-0836 佐倉市生谷1306 ☎ 043-461-5641

(火・木・金 13:00~17:00) Fax 043-308-6783

メールアドレス: shakyo.chiyoda@chime.ocn.ne.jp

ホームページ: http://shakyo-chiyoda.sakura.ne.jp



千代田地区全域の方を対象に「いきいき健康サロン」が12月7日開催されました。高齢者福祉事業部が毎年開催しているもので、楽しみながら健康を維持して頂けるよう、盛りだくさんのメニューをご用意しました。当日はお天気にも恵まれて、14名の皆さんをスタッフ14名でお迎えすることが出来ました。

午前の部は10時から地域包括支援センターの佐藤さんと芳野さんの指導で始まりました。座ったままでの上半身のストレッチやふるさと体操などで体を気持ちよく動かした後は「ふまねつと」の登場です。

「ふまねつと」とは50CMぐらいのマスが横に3マス縦に8マスならんだネットです。(写真を

いきいき健康サロン

というところで
しようか。

昼食の後は、
再び大広間で

ご覧ください) 畳の上において、その上をマスの枠を踏まないようにステップしていくものです。だんだんステップも複雑になり、更に手の動きも加わり、それでも皆さん軽やかにあるいは慎重に3人並んで端まで歩くと待っている方達とハイタッチ!

楽しく体を動かした後は大広間から和室のテーブル席に移動して、来年の干支の酉にちなんで折り紙でニワトリを折りました。そしてそれを色紙に貼り、新しい年の希望や目標を書いていただきました。私達スタッフも色紙作りに参加して、それぞれ一言ずつ目標などを書いてみました。出来上がった色紙の皆さんの言葉を繋いでいくと、

笑顔で微笑みを忘れず、健康に留意し風邪をひかず、元気に羽ばたきながらも(重くて? 飛べない人は) こつこつと歩いて前進し、恒久平和を祈り、仲良く家内安全を願う!



久しぶりのトランプ、ハハはどこに?

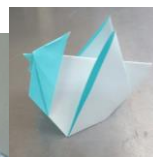
のゲーム大会。「かわいいチーム」と「きれいなチーム」(根拠はありません)に分かれてダーツに興じました。結果は1対1で引き分け、久しぶりに童心に戻り熱中したひと時でした。

帰りの車の中で、「送迎までして頂いて有難う」「久しぶりに一日楽しく遊んだわ」などと仰って頂きました。参加者の中には染井野3丁目から会場の千代田荘まで往復徒歩でいらした方もありました。お元気な皆さん、益々健康になってくださいな。

(高齢者福祉事業部 清水春江)

主な目次

- いきいき健康サロン P 1
- ひよこの会 P 2
- 福祉功労者表彰 P 3
- 千代田ふれあいまつり //
- 住吉神社例大祭 P 4
- 飯郷おすすめ散歩地図 //
- 歳末助け合い P 5
- その他のお知らせ //
- 温泉の効能を求めて P 6



新たな年に向かって、元気に決意表明!

て実際に体験したほか、どのような場合に救急車を呼んだらよいか・・・というとても実践的なお話を伺いました。



へのお手伝いをしています。毎年11月は救急救命士の方にきていただいて、特に幼児に対する緊急時の対処法を学びます。今年度は心肺蘇生法を人形を使っ

ひよこの会

千代田地区社協の活動の一つに子育て支援事業があります。その中心的な活動の「ひよこの会」は毎月第2木曜日の午前中の集まりです。年間を通しての楽しみや交流の場の提供の他に、保健師さん・栄養士さん・消防士さん達の協力を頂いて、子育て中のお母さんの方の様々な悩みや疑問の解決

子供の様子を一番良く知っているのはおかあさんです。同じ発熱でも普段と様子が違うというのは身近に接しているお母さんだから感じ取る事が出来るのです。おかしいと思ったら迷わず119番。たとえ空振りであつてもかまいません。逆に空振りでも良かったと思つて欲しいぐらいです。これから長い人生を健やかに生きることは、お子さんのみならず親御さんたちにとつても一番の願いです。ためらわずに救急車を呼んでください。

子育て中のかたはどうぞ参考になさってください。

12月のひよこの会はクリスマスお楽しみ会です。ブラックシアターの動物たちの楽しい動きに合わせて、子供達の体は自然にスイングし始めます。お母さん方やスタッフが持ち寄ったプレゼントを交換するのも、恒例となりました。おやつタイムのシフォンケーキも、年に一度の特別なお楽しみ。心もお腹も満たされて「又来年元気に遊びましようね。」とご挨拶をしてお別れしました。今年が明けて1月11日。ひよこ

親子で遊ぼう ひよこの会

対象 乳幼児親子

日時 毎月第2木曜日 10時～12時

(8月はお休み)

場所 千代田荘

平成29年度の予定

- 4/13 自己紹介、ママ友作り
- 5/11 絵本の読み聞かせ
- 6/8 栄養士さんと話そう「子供のおやつ」
- 7/13 わらべ歌
- 9/14 保健師さんと話そう「育児相談」
- 10/12 おもちゃを作ってみよう！
- 11/9 救急救命講習(佐倉消防署)
- 12/14 クリスマス会「ブラックシアター」

平成30年 1/11 お正月遊び

2/8 保健師さんと話そう

3/8 お別れ会「パネルシアター」



さん達はいつも通り元気に集合。今年のお正月は凧づくりをししました。お母さんにお手伝いしてもらってビニールの袋にお絵かきをし、ひらひらした足をつければ凧の出来上がり。糸を握りしめて、一生懸命走りました。おやつタイムは鏡開き風に白玉ぜんざいを用意しました。白玉が喉に詰まったらどうしよう・・・少し心配でしたができるだけ小さくして、お母様たちにも「注意して食べさせて下さいね。」と声掛けしながら甘いひと時が流れました。

この会報が皆様のお手元に届く頃はひよこさん達にとつても



クリスマス会のお楽しみ

ブラックシアター

卒業の季節です。幼稚園に行っても元氣いっぱい遊んでくださいね。(児童福祉事業部 高柳雅子)

船越クリニック

● 内科 ● 外科

〈診療時間〉午前9時～12時 午後2時～4時
〈休診日〉日曜・祝日・木曜

● 血液透析

月水金：午前7時半～午後10時
火木土：午前7時半～午後4時
☎043-463-5671 佐倉市生谷 1575-2

車を買ったら、車を買換えたら、自動車保険はお任せください。

あいおいニッセイ同和損害保険㈱

(株)保険コミュニケーション
秦 亮三

佐倉市生谷 1568-22
TEL・FAX: 043-487-7099
携帯: 090-3686-7279
hata-hoken@catv296.ne.jp

あいはら表具店

襖 新規 表具 張替

内装 クロス・カーテン工事 内装一般



佐倉市畔田 316-3
三代目 栗飯原正直
☎487-0049 FAX487-0586

上野整形外科

(休診日) 木曜・日曜・祝日

一日4便うすい駅、ヤオコー、なごみの米屋(王子台6丁目)、王子台小、南臼井台まで無料乗り合いタクシーがごさいます。

TEL: 043-488-0511

福祉功労者として 表彰されました

佐倉市社会福祉協議会には、佐倉市の福祉に貢献した個人や団体を表彰する制度があります。千代田地区からは福祉委員2名が表彰され、又ボランティア個人2名1団体に感謝状が贈られました。



砂川さんと多々良さん

福祉委員の多々良信治さんは千代田社協広報紙やホームページの作成の中心となり活躍。又各イベントでは音響を担当するなど、余人をもつては代えがたい活躍をなさっています。

同じく寺尾政子さんは介護福祉士の資格を活かして、高齢者事業部にて各行事の立案・実施に長く携わっております。

一方ボランティアの田口ますみさんと藤井早苗さんは児童福祉事業部が毎月主催する「ひよこの会」を通して地域の

子育て支援事業に長く貢献されています。豊かな経験と知識に裏付けられた対応には多くのお母さん達が信頼を寄せ、又体操や遊戯指導などにも人気があります。

「七人の会」の方々



団体の「七人の会」は染井野7丁目の方が15年前に始めた夜間町内パトロールがその母体です。使命感や自己犠牲などという言葉とは一線を画して「気の知れた信頼し合える仲間たちと楽しく仕事を一緒に遊ぶ」というコンセプトのもと、活動を続けておられます。このあたりが長続きする秘訣のようです。4年前の千代田ふれあいまつりの際、社協に協賛する形で焼きそばを作ったのがきっかけで、福祉委員にもなっております。

今後ともそれぞれのお立場で千代田地区社協への御協力をお願いいたします。

(広報事業部 高椋雅子)

千代田ふれあいまつりに 参加しました！

第21回千代田ふれあいまつりは前日の雨も上り、予定通り11月12日の土曜日に千代田小学校校庭で開催されました。校庭にたまった雨水を朝早くから担当の方達が取り除いてくださって、無事開会の運びとなりました。

会場も各ゾーンに分かれて、小中学校による合奏や演奏・ロックソーランやチアダンス等の元気な演技・ディスクゴルフの体験やスタンプラリーなど、広い会場一杯に地域や世代間の交流の輪が広がりました。おいしいそうな香りが漂う中、まつりの華の模擬店やフリーマーケットも沢山の子供達や親子連れで賑わいました。

千代田社協からはテント二張りの下、フリマや焼きそばそしてわらび餅を提供しました。焼きそばは福祉委員手作りの鉄板が大活躍、約300食を焼き

焼きそばとわらび餅
大人気でした

上げました。又わらび餅作りは別会場で朝8時から行われ、32鍋220食を練り上げました。フリマに品物を提供して下さいました。方々も、ご協力ありがとうございました。

今回は初の試みとして、土曜日開催で日曜日を予備日とする事になりました。会場準備の時間が以前よりも短くなり、主催者の皆さんには大変なご苦労があったことと思います。色々な形で参加された方々を含めて皆さんお疲れ様でした。

子供たちの笑顔がお祭りには一番ぴったりですね。

(広報事業部 高椋雅子)

認定こども園

(福)吉見光の子
モンテッソーリ子どもの家



佐倉市吉見193-1
☎ 309-8372
FAX 460-8373

婦人服

Trentaine

ブティックトランタン

レイクピアウスイ (イオン2F)
☎043-463-1020

ゆったり駐車

P
800台

ゆつくりショッピング



レイクピアウスイ

白井ショッピングセンター協同組合

京成白井駅前/TEL 043-461-1871

様たちの腕によりを掛けたカレーが振るまわれきました。とてもおいしかったです。午後1時より武藤宮司による神事。約30分の儀式が終了するとこれからが祭り本番です。



獅子舞の舞子を募集 0487-8768 山本春雄

住吉神社例大祭

飯郷地区の氏子の皆様による例大祭が10月23日(日)に開催されました。当日は天候の心配なく、朝から準備に掛かり、10時30分オープニングは「西志津お囃子の会」の皆様方の和太鼓演奏。西志津の皆様と住吉神社のお付き合いは6年目になり、毎年素晴らしい演奏をして頂いています。

再び西志津の皆様のお囃子が始まり、小学生の「千代田ソーラン隊」によるロックソーラン、鳥居の横ではビンゴゲームや金魚すくい大会。「佐倉ほのぼの草笛サークル」による手品・草笛の披露では、見学者も一緒に口ずさんでいました。次の小学生による舞踊は今年



初参加ながら、見学者も感心するような素晴らしいものでした。メインイベントは獅子舞。踊り子・笛・太鼓のメンバーには新しい人も加わり、連日忙しい中、夜7時過ぎから9時頃まで5日間練習に励んで当日を迎えました。この獅子舞が復活する際に監修をお願いした埼玉の郷土資料館の館長が今回は来訪されたので、より一層張り切って獅子舞を奉納致しました。頭を着用して舞うと、頭なしの練習の時より疲労感が倍以上となります。奉納を無事終え着替えると、今年もやり遂げた満足感の汗が体全体に流れ、気持ちよさになりました。

境内では引き続き佐倉市出身の歌手美桜かな子さんによる奉納歌謡ショーがおこなわれた後、西志津太鼓とのコラボのソーラン音頭で大変盛り上がりしました。有志による千代田音頭のお披露目を最後に、今年例大祭も無事終了となりました。氏子の皆様、子供達とその親御様、近隣の皆様、御協力頂き有難う御座いました。(地域福祉事業部 中村武雄)

飯郷地区を散歩してみませんか 年間花だより・行事だより

地図番号

1月	住吉神社ナルキ祭	1/14~1/17	1
2月	住吉神社	河津桜開花	2
3月	住吉神社	ソメイヨシノ開花	3
4月下旬	佐倉市保存樹の藤開花		4
	栗原隆様宅		
6月中旬	菖蒲祭		5
7月下旬	ホタル見学		6
10月下旬	住吉神社例大祭		7



千代田地区内外の紹介記事(寺社の祭事や地域の行事や活動など)の投稿をお待ちしています。

セブンイレブン
佐倉生谷店
☎ 461-4325

うすい駅
GS
GS
GS
三菱自動車
文 白井南中

・灯油配達致します
・車検から車の事はなんでもご相談下さい

有限会社 細谷石油
佐倉市生谷1175-5
TEL043(489)5691

萬福寺 宗洞
生谷交差点 千代田小
仏事ごとお気軽にご相談下さい
佐倉市吉見 510 ☎043-487-4071
「佐倉市 万福寺」で検索

●もしもの時のために**ペット火葬**
0120-419-449
「動物の園 千葉」で検索

有限会社入江造園
造園、植木の剪定・消毒、ガーデニング
などお気軽にご相談下さい。

佐倉市生谷 1549-44
TEL043-462-5829
FAX043-462-5827
携 帯 090-2255-2543

第 3 木曜カフェ

場所：千代田・染井野ふれあいセンター

第 2 会議室

時間：毎月第 3 木曜日 13 時～15 時半

◆ 来客数 ◆

10 月 11 月 12 月 1 月 2 月
24 人 29 人 30 人 24 人 30 人

コーヒー・紅茶・プチクッキーを
100 円でお楽しみください

ほっと・すぺーす・わかば

小中学生の基礎学習のお手伝いをしています。学習を中心に、宿題など一人ひとりに合せたサポートを行っています。

日時：毎週木曜日 15 時 30 分～19 時
(小学生は原則 18 時まで)

場所：千代田・染井野ふれあいセンター
第 2 会議室

主催：地域・学生ボランティア・
千代田地区民生委員児童委員協議会
申込み・問い合わせ

高野 090-4133-3579

泉 090-3401-4124

訂正

38 号 P6 (誤) ほっと・すぺーす・わか
(正) ほっと・すぺーす・わかば

ご寄附ありがとうございます

* ジャングルジム 水間様 (染 5)

* 幼児玩具 佐倉おもちゃ図書館様

歳末たすけあい募金

ご協力ありがとうございました

総額 37,176 円になりました

12 月 10 日 (土) 午後 1 時から 2 時 30 分まで、千代田地区社協による歳末たすけあい募金活動が行われました。今回はガールスカウト千葉連盟第 84 団・臼井南中の生徒さん・明るい社会づくり佐倉から 31 名のご協力をいただき、福祉委員 6 名と共にヤオコー染井野店及びカワチそめい野店の店頭で実施いたしました。佐倉市内全域での総額は 1 月 31 日現在 10,887,619 円となっています。



ご協力ありがとうございました

募金額 6,535 円になりました

11 月 12 日 (日) に「千代田ふれあいまつり」が開催されました。千代田地区社協も参加し、同時に赤い羽根共同募金の募金箱を設置いたしました。ご協力ありがとうございました。

赤い羽根
共同募金

お詫び

小紙前号 (38 号) の寄附欄に御本人の了解を得ないまま氏名等掲載してしまい、大変ご迷惑をおかけしました。ここに深くお詫びを申し上げますとともに今後このような事が無いように努めて参ります。

キャップ、ブルトップ回収報告

29.2.10 現在

キャップ	7,067 kg
ブルトップ	181 kg
アルミ缶	456 kg

ご協力ありがとうございます



イオン黄色いレシート キャンペーン

**毎月 11 日はイオン臼井店で
ご購入物をして
「千代田地区社会福祉協議会」
のボックスに黄色いレシートの
投函をお願いいたします。

レシート合計の 1%分の希望
する品物が地区社協に贈呈
されます。

広告を載せてみませんか

ひとコマ年間一万円
(7・11・3月発行)

詳しくは事務所まで



住吉神社

佐倉市吉見 233-1

初詣・七五三
結婚式・安全祈願

武藤 宮司 ☎0476-42-2629

アトリエ ベベ



ロククミシンで自分サイ
ズの洋服を作ってみま
せんか。体験教室ありま
す。

☎ 043-487-6612
佐倉市畔田 280

臼井にしざわクリニック

内科・外科・消化器内科・
肛門外科・乳腺外科

乳がん検診 胃・大腸がん検診

生活習慣病検診 人間ドック

☎043-463-7736

(臼井駅南口すぐ)

温泉の効能を求めて

私は温泉が好きだ。今は年間20〜30回程度行っている。退職前は職員旅行や私的な旅行で日本全国の温泉に行っていたが、今は関東から北の方に行くことが多い。北は青森から関東までの色々な温泉に行っているが、退職後は月1〜2回必ず行く温泉がある。それは福島県の国指定の天然記念物三春の滝桜で有名な地にある『やわらぎの湯』という温泉施設である。

ここに何回も行くようになってからは、故郷の宮城に帰省する途中に位置していたことで寄りやすかったことにある。年5〜6回は実家に帰っていたので、その都度寄っていた。

私的な感覚であるが、風呂に入ると運動の疲れも和らぎ体が元気になるからである。それで何度も足を運ぶようになったが、いつも家内と行っている。便秘がちな家内も、この水を飲むとお通じが良くなると喜んでくれる。娘も時々連れて行くが、ここに来ると元気に仕事ができると喜んでくれる。

これまで色々な温泉に行っているが、体が温かくなったり気持ちよい経験はあるものの直接効果を感じられることはあまりなかった。この温泉のパンフレットを見ると、「ラジウム岩盤湯」であり、子宮筋腫・悪性腫瘍・神経痛・リウマチなど万病に効くラジウムを含む中性水と書いている。

知っている人も多いと思うが岩盤浴で有名で人気があるのは秋田県の玉川温泉がある。この『やわらぎの湯』も癌等を患っている人をはじめ、治療を目的とした人がよく湯治にくる。掲示されている感謝の手紙を読んだり湯治にきている人の雑談を聞くと、肯定的な事が多い。ここに来てから元気がでいられる、病気が良くなった、何とか維持できていると話をしているのをよく耳にする。



しかしながら、私の兄弟夫婦と一緒に宿泊に行ったとき、岩盤湯に入った姉が体中にぶつぶつができて大変だった。また、家内も温泉に行った直後はいが、しばらくすると元に戻ってしまうことが多い。万病に効くと書いているのをよく見かけますが、全ての人に効くとは限らないことを改めて思う。

編集後記

今年度から広報部にも所属することになりました。4か月毎の紙面作りの作業は、前回の記憶がほぼ残っていません。毎回一からやり始めるような感じです。掲載記事も季節がずれるものが多く、青春の(?)悩ましい日々を送っています。

MT

最後に、温泉に行く目的は色々あると思うが、これからも楽しみながら多くの温泉に入りたいと思っている。その中で効能の多い温泉を求めていきたいとも思っている。

畔田 保護司
高橋 正昭

イラン料理
カレー・ケバブが人気!

Restaurant
SADAF

ランチバイキング 11:30~15:00
ディナー (パーティ可) 17:30~23:00
佐倉市吉見 602-32
043-497-5101 *月曜日定休*

塗装全般
住宅の塗装工事
うけたまわります

(株) 栄建ハウス

稲荷台 2-14-2
☎464-0382
携帯 090-4386-1456

うすい剣友会
剣道始めませんか!!

場所: 王子台小学校
時間: 金曜 17:30~19:00
日曜 15:00~16:30
入会金: ¥1,000 会費: ¥2,000/月
問合せ: 090-2248-7414(藤田)
剣道着・防具は無料で貸出しています

家庭創作料理
たか子さんの台所

461-4894
飯重 896

営業日: 火・水・木・金
11:30~14:30 予約優先