

社協 ちよだ

発行部数 4,100部
 発行：千代田地区社会福祉協議会
 事務所：佐倉市老人憩いの家 千代田荘
 〒285-0836 佐倉市生谷1306 ☎ 461-5641
 (火・木・金 13:00~17:00) Fax 308-6783
 メールアドレス shakyo.chiyoda@chime.ocn.ne.jp
 ホームページ http://shakyo-chiyoda.sakura.ne.jp

買い物バスです“発車オーライ!”

千代田地区社協の移動支援事業



▶打ち合わせ完了
いざ出発!

▲買い忘れはありませんか

▲買い物の後は、
早速試食?

◀ご自宅まで
お送りします



新鮮がしら? 厳しくチェック

6月12日、千代田地区社協の歴史に新たな一ページが加わりました。一年をかけて準備してきた移動支援事業・通称「買い物バス」がスタートしました。

社会福祉法人「さくら」のご協力のもと、買物移動に困っていらっしゃる方のためのご自宅玄関からまたその玄関までの買物支援サービスです。

記念すべき第一回目のご利用者はお二人(二回目は7人でした)。ヤオコーで、「さくらの丘」の車両と運転手さん、本会の福祉委員二名がサポートしました。お二人とも「楽しかった」「夢のよう」ととても喜んでくださいました。

お互い様の精神で行う住民同士の支え合いサービスです。どうぞお気軽にお問合せ、お申込みください。

十年、二十年と長く続く事業に育てたいと思っています。また、将来的には他の店舗や通院支援等にも広げていきたいと考えています。事業開始に当たり、ご協力いただいたすべての関係者の皆様に感謝申し上げます。

千代田地区社協会長 大蔵文字

43号目次

- 移動支援事業 P.1
- 第1回福祉委員会 P.2
- 決算/予算報告 P.2
- 福祉委員紹介 P.3
- 写真で活動紹介 P.4~5
- ふれあい演芸会 P.6
- 自治会役員懇談会 P.7
- いきいき健康サロン P.7
- お知らせ P.8

お宅の玄関までお迎えに行き、玄関までお送りします

ご利用できる方：買い物移動に困っていらっしゃる方

- 免許を返納された方
- ご高齢の方
- 車椅子ご利用の方
- 小さなお子様連れの方

運行日 毎月第2・4火曜日 10時~11時半ごろ

目的地 第2火曜日：ザ・マーケットプレイス佐倉ヤオコー
第4火曜日：イオン臼井店

利用料金 1回/200円(受付・見守り費用)

※お買い物中にお困りの時はサポーターがお手伝いします。

第1回福祉委員会



力を合わせて頑張ります
(事務局)

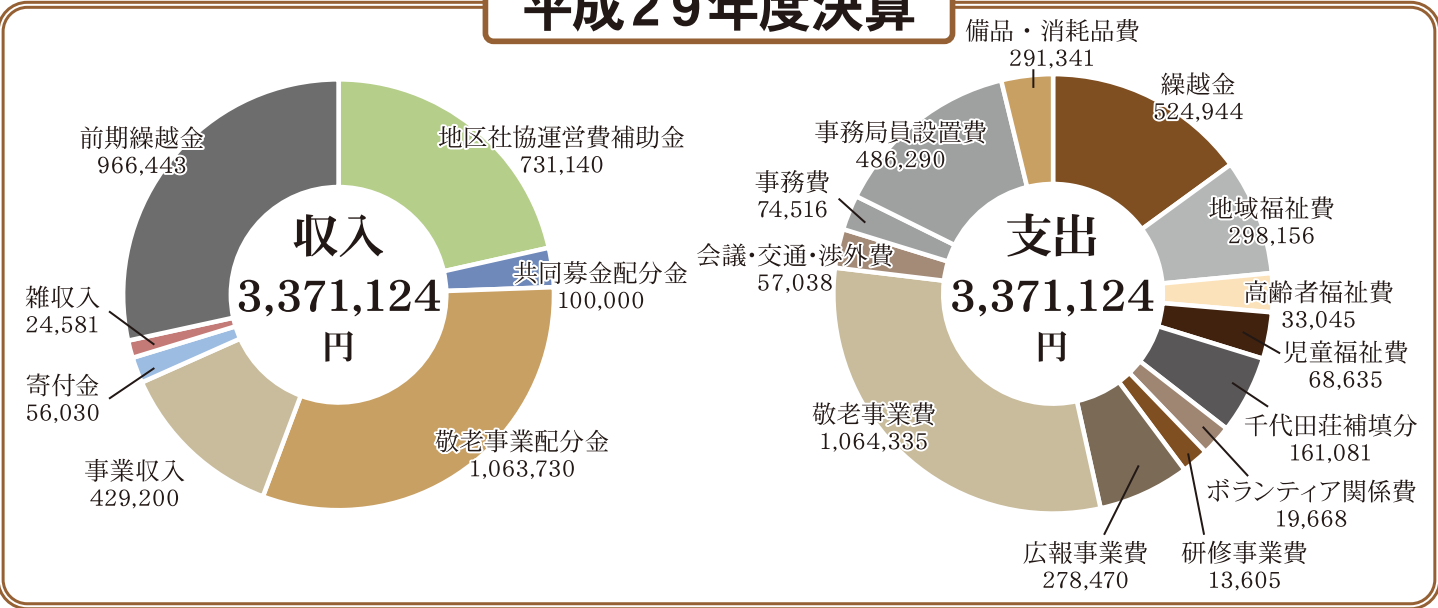
30年度第1回福祉委員会が5月20日に開かれました。佐倉市社会福祉協議会左奈田会長から委嘱状が今年度の福祉委員107名全員に交付されました。

29年度の事業報告・決算報告の後、30年度の事業計画・予算及び30年度の役員が提案され承認されました。

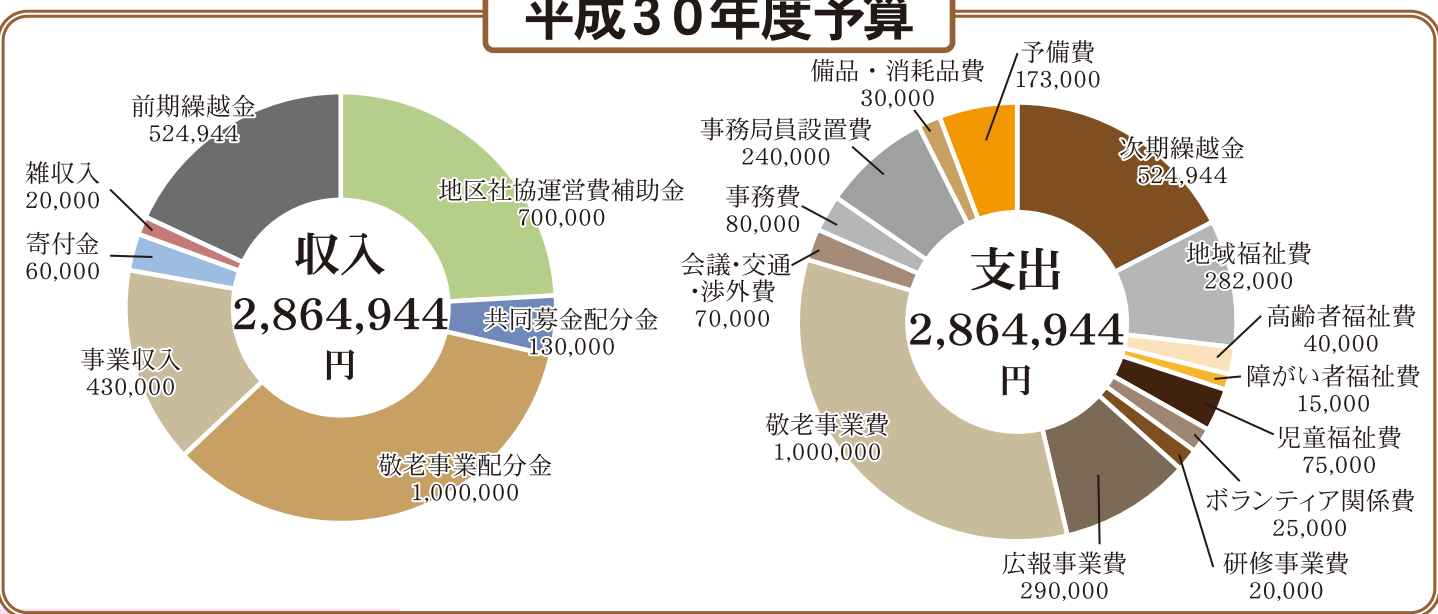


千代田荘大広間にて開催

平成29年度決算



平成30年度予算



船越クリニック

- 内科 ● 外科

〈診療時間〉午前9時～12時 午後2時～4時
 〈休診日〉日曜・祝日・木曜

- 血液透析

月水金：午前7時半～午後10時
 火木土：午前7時半～午後4時
 ☎043-463-5671 佐倉市生谷1515-2

(株)保険コミュニケーション
 素亮三

佐倉市管理法人会会員
 佐倉市商工会連合会会員
 成田西会中会会員
 佐倉正二会 1533-22
 LL: AX043 451 1093
 TEL: 043-2638-7278
 heta@okonnet.com

あいはら表具店

新規 表具
 張替

内装 クロス・カーテン工事
 内装一般

佐倉市畔田 316-3
 三代目 栗飯原正直
 ☎487-0049 FAX487-0586

上野整形外科
 (休診日) 木曜・日曜・祝日

**MRI 撮影での検査も
 行っております。**

TEL : 043-488-0511

平成30年度福祉委員 107名でスタート!

今年度の千代田地区社協は 107 名で活動開始です。各自の持っている力をあわせて楽しく活動していきたいと思ひます! 福祉への理解者、協力者がさらに増えることを期待してひます。

役職	氏名	地区	役職	氏名	地区	役職	氏名	地区
会長	大蔵文子	染井野2	理事	伊能久子	染井野6	理事	砂川哲男	染井野7
副会長	堀内成雄	染井野7	同	泉宏子	新山	同	吉原宏見	染井野6
同	立石義政	畔田	同	住吉アキ子	染井野5	同	今井優	羽鳥
事務局長	高野富佐代	染井野5	同	伊賀朗氏	染井野7	監査	若月正文	染井野3
事務局次長	和泉久美江	染井野1	同	高椋雅子	染井野3	同	山田勉	光団地
会計	澤野栄子	染井野6	同	松村靖	染井野6	役員の任期は H29/30 年度の 2 年間です。		

50音順

地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名
生谷	栗飯原廣一	畔田	佐野好	染井野 1丁目	石輪晴美	染井野 6丁目	秦正幸
	市原慶三		栗飯原正直		多々良美代子		高橋利式
	伊藤克洋		高橋正昭		佐藤ひろみ		早川均
	波多野祐義	野田	市原正雄		村瀬雅子		吉田ふみ子
	真野初枝		川村重則	染井野 2丁目	井上雅一		
		川村治男	宍戸廣美		染井野 7丁目	小池征雄	
光団地		飯郷	山本利雄			島村紀子	川口コズエ
	高山道雄		石井一隆	幅敏暢		田村勝重	
	神田光以	岡田武	山下聡子	橋本善男			
	近藤眞	坂本美智男		望月守			
	阪上津留美	長島幸寛	染井野 3丁目	近藤博	うすい南が丘	脇田泰廣	
	鈴木康正	中村武雄		岩崎久美子		天野論	
	関裕美	山本春雄		小口展代		阿部赳太	
	高橋莞爾	栗原和彦		堀秀行		儀保梨花	
秦亮三	羽鳥	金子伸二	牧野ゆりか				
古川千枝子		円城寺信子	染井野 5丁目	足立和枝	白井南中学校長	前原美智雄	
生谷東洋団地		高津俊之		金子和美	伊藤芳枝	千代田小学校長	大三川弘
	叶くみ子			大橋良子	染井野小学校長	小山光子	
	猿橋守	飯重		細谷文昭	清水春江	ケアハウスちとせ	原正香
	清宮富士雄			立崎定一	上出和子	シャロームきこえ	竹本真吾
	村井千鶴子			米本敏子	多々良信治	ひまわりの里	久田千枝子
生谷東観団地	斎藤愛	王子台		浅井カツヨ	長井紀子	とんぼ舎さくら	石橋祐美子
新山	飯野英夫	中志津		市原淑光	吉原和裕	さくらの丘	大嶋和俊
	細谷實	鍋山	廣田昌子	甲斐谷治	吉見光の子	長島成幸	

認定こども園
(福)吉見光の子
モンテッソーリ子どもの家



佐倉市吉見193-1
☎ 309-8372
FAX 460-8373

広告を載せてみませんか

ひとコマ年間一万円
(7・11・3月発行)

詳しくは事務所まで

ゆったり駐車 **P** ゆっくりショッピング
800台



白井ショッピングセンター協同組合
京成白井駅前/TEL 043-461-1871



▲みんなでランチ

▼いきいき健康サロン



高齢者福祉事業部

健康を主眼に今年2回集う「いきいき健康サロン」は住民の交流の場です。健康体操で元気に身体を動かし昼食を食べながらおしゃべり、最後にいろんなゲームを楽しみます。

障がい児者福祉事業部

手話講座の開催を予定しています。又、障がい者の方とゲームやミニ運動会等を通して交流を図り、支援をしたいです。福祉マップの確認作業を継続します。

▶福祉マップ千代田



広報事業部

「社協ちよだ」を年3回4100部発行し全戸配布しています。社協の活動の報告が主。自治会の方、区長さん、ボランティアさんに配布のお手伝いをしてもらっています。



▲ホームページ

▼自治会役員懇談会



研修事業部

「自治会役員懇談会」で地域の皆様をつなぐ役割を果たしています。今年の福祉研修会は「認知症サポーター養成講座」。前半は講義、後半は寸劇を見ながら皆さんと一緒に考えます。

▲福祉研修会

花の輪プロジェクト



◀千代田荘の前庭



地区社協は としています

30年度の活動予定

ボランティア事業部

今年で9回目の食べることが好きな男同士の交流の場「男の料理教室」を開催し、千代田ふれあいまつりではわらび餅を製造販売します。

男の料理教室





▲木曜カフェ



▶▶敬老会



地域福祉事業部

来てよかった参加してよかったと思われる「敬老会」。子供達とともに楽しむ「千代田ふれあいまつり」での綿菓子、焼きそば、わらび餅の店。千代田のスター発掘の場「千代田ふれあい演芸会」「木曜カフェ」「移動支援の買い物バス」などなど。



▼▲千代田ふれあいまつり



▶夏休み親子お楽しみ会



◀▲千代田ふれあい演芸会



29年度の活動の写真

千代田 こんな活動を



▼ひよこの会



児童福祉事業部

「ひよこの会」は広い畳のお部屋でお話をしたり、クリスマス会やお正月遊びをします。栄養相談、健康相談、お子さんに対するの救命措置なども学びます。「夏休み親子お楽しみ会」は小学生向け。カレーに綿菓子、お化け屋敷やスイカ割などお楽しみが一杯!

福祉功労者の方々



▼アルミ缶収集と愛の箱



各種募金・ 収集活動





千代田ふれあい演芸会

3月11日(日)第5回ふれあい演芸会が開催されました。実行委員長の開会宣言直後、会場後方から登場したのは…手ぬぐいを頭にかぶり、びくを腰に付け手にはざる、鼻には…もうおわかりですよ、安来節に合わせてドジョウすくい、賑やかに演目がスタートしました。

お顔馴染みのお二人による手品では、生卵が入った帽子が頭に！エーッ!!何度見てもドキドキするものです。又、ボランティア業界(?)では有名人との噂の方は女装しての登場。昼食をばさんで漫才・漫談が続き、そしてペンケーシーの曲にのって花道を颯爽と歩かれたのは笑いの医学の専門家の女史。笑う門には福が来る。「今日も楽しくワツハツハ！」ワツハツハの



唄で会場の皆さんはひと回りもふた回りも若返って元気になられたようでした。

カラオケ・民謡・詩吟・相撲甚句と、皆さん御自慢のノドの披露が続き、そしてあつという間にトリの津軽三味線となりました。その迫力あるバチさばきには、拍手と感嘆の声があがりました。

24人の熱演終了後は全員で「青い山脈」を合唱し、(今回はキーボードの伴奏あり)若かりし頃を思い出しながら閉会となりました。次回も楽しみですね!!

広報事業部 吉田ふみ子



自治会役員懇談会

6月3日、老人憩いの家「千代田荘」にて千代田地区の自治会・町内会・区の代表の皆さんの参加をいただき、懇談会を行いました。昨年度までは地区を二つに分けて行なってきたこの会ですが、今年度は千代田地区を大きく捉え地区の一体感を感じられるよう、全地区合同開催としました。

千代田地区社協の大蔵会長から「自治会役員懇談会は、私たち社協にとって年度最初の一番大切な行事です。地区社協の活動を知っていただくと共に、各地域の困りごと・課題をお聞きし、共に解決策を考えて、相互に理解を深める場としましょう」と挨拶があり、その後、活発な意見交換がなされました。

今回、自治会代表の方々から提示された課題には以下のようなものがありました。

- 自治会役員が負担する仕事量の増加
- 自治会会員の高齢化による自治会運営への影響(会員の脱会、構成人数の減少による役員不足)
- 住民の高齢化による安全面の問題(高齢者のひとり暮らし、空き家増加)
- 住民の多様性による問題(世

セブンイレブン 佐倉生谷店
☎ 461-4325

・灯油配達致します
・車検から車の事はなんでもご相談下さい

有限会社 細谷石油
佐倉市生谷1175-5
TEL043(489)5691

ファミリーペットセレモニー
www.f-petceremony.com
☎ 0120(37)7694
ファミリーペット
セレモニー検索

有限会社入江造園
造園、植木の剪定・消毒、ガーデニングなどお気軽にご相談下さい。

佐倉市生谷 1549-44
TEL043-462-5829
FAX043-462-5827
携帯 090-2255-2543

いきいき健康サロン

紫陽花が美しく咲き誇る6月23日(土)千代田荘にて「いきいき健康サロン」が開催されました。

地域の皆さんが「いきいきとした笑顔で健康に楽しく長生きできるように」と、毎年2回千代田各地区に回覧や掲示板等で呼びかけ開催されています。今回はご夫婦での参加も多くお友達をどんどんお誘い頂いたことなどで例年以上の23名をお迎えしての賑やかな会となりました。

まず臼井・千代田包括支援センターの落合さん・植村さんお二人が、自宅で座ったままでできる簡単な運動を二種類教えてくださいました。皆さん大笑いしながらお顔と身体の筋肉が少しづつほぐされていきました。次に登場したのは「ふまねっど」。50センチ四方のマス目のできた大きな網を踏まないよう



血圧は？正常です！



ついつい足元に目が...



南京玉すだれの名演技



千代田荘周辺の草花で素敵にアレンジ

に歩く運動です。慎重になるあまり最初は下ばかり向いていますがゴールしてやっと笑顔が出てきてハイタッチ。一緒に盛り上がりました。包括支援センターではこのような楽しい健康教室をご希望の場所に出張し開催して下さるそうです。

さて次の演目は「大昭会(大正と昭和生まれのメンバーの会)」による盛りだくさんのシヨータイム。

楽器演奏や南京玉すだれ、手話や語り、漫才など各種特技を駆使した七人の精鋭たちの奮闘振りに圧倒されました。パンフルートという珍しい楽器の伴奏による「月の沙漠」の合唱や、仮装させられた参加者3名も加わったの野球拳等、会場が一つになり時間超過による空腹も忘れるほどでした。「月の沙漠」この歌は千葉県の御宿の砂浜の情景を歌詞にしたものであり、海岸の砂浜は湿っているため「砂」ではなく「沙」の文字を使うという説明は印象的でした。

皆さんお待ちかねの昼食は、テーブルに美しいフラワーアレンジをあしらう美味しいお弁当と豚汁と珈琲で楽しいおしゃべりが弾みました。そして食後のお楽しみがゲーム大会。

「風太チーム」と「シャンシャランチーム」に分かれてダーツの得点競争です。

一人三本の矢を持ち一メートルほど先の的に向け投げるのですが、気合とは裏腹の結果に一喜一憂。それでもコツをいち早く掴んだ上位四名に美しいフラワーアレンジのお土産が授与されました。

朝は曇り空だったお天気が、お帰りの頃は雨模様。それでも参加者の皆様は「楽しかった!」と口々に笑顔でお帰りになられ、梅雨空を吹き飛ばす楽しい一日を過ごすことができました。高年齢福祉事業部 長井 紀子



代間のコミュニケーション不足、外国籍の方々との対応に苦慮)・要支援者(災害時にひとり避難できない方)の把握について
また、社会福祉協議会そのものへの質問や、会費についての疑問もありました。年度始めに地区の皆様から集金させていただいているお金は「会費」であり募金ではありません。市社協の谷野氏より「社協の活動は、住民の皆様からの会費に支えられています。住人の皆様に、自分も社会福祉の一端を担っているという意識を持っていただきたいです」とのことでした。
課題の解決は1年ごとに役員交代する自治会では難しいとの声もありましたが、地域の問題は地域で解決する、住みよいまちづくりは自分たちの手で、とあらためて認識をもった懇談会となりました。
研修事業部 和泉久美江
千代田地区社協も「ひよこの会」や「木曜カフェ」「買い物バス」など、地域の皆様の身近なところで活動し、くらしに寄り添って参ります。応援よろしくお願いたします。



広告を載せてみませんか
ひとコマ年間一万円
(7・11・3月発行)
詳しくは事務所まで

住吉神社
佐命活見 233-1
大例祭 10月21日(日)
初詣・七五三
結婚式・安全祈願
武蔵 宮司 ☎0476-42-2629

アトリエ ベベ
ロックミシンで自分サイズの洋服を作ってみませんか。体験教室あります。
☎ 043-487-6612
佐倉市畔田 280

臼井にしざわクリニック
内科・外科・消化器内科・
肛門外科・乳腺外科
乳がん検診 胃・大腸がん検診
生活習慣病検診 人間ドック
☎043-463-7736
(臼井駅南口すぐ)

買い物バス



毎月第2・4火曜日 午前10時～11時半ごろ

利用料金 200円/回

運行日 ヤオコー：9/11 10/9 11/13

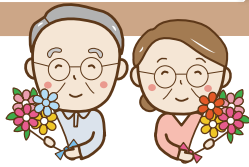
12/11 2/12 3/12



イオン白井：7/24 9/25 10/23 11/27

12/25 1/22 2/26 3/26

敬老会



対象 76歳以上の方

日時 10月7日(日) 午前10時～12時半

場所 染井野小学校 体育館

今年もやります大ビンゴ大会!



イオン黄色いレシート キャンペーン

毎月11日はイオン白井店で
お買い物をして

「千代田地区社会福祉協議会」
のボックスに黄色いレシートの
投函をお願いいたします。

レシート合計の1%分の希望
する品物が半年毎に地区社
協に贈呈されます。2017
年下半期は 4,200 円を頂
きました。

編集後記…例年になく早い梅雨
明けです。猛暑が続きますが、
十分な栄養と休息をとり水分補
給を忘れずに。この夏を元気に乗
り切りましょう。(広報部員一同)

アルミ缶・プルトップ回収報告

30/5/31 現在

プルトップ 301kg

アルミ缶 611kg

アルミ缶は千代田荘へ!!



洗って



袋にまとめて

千代田荘駐車場の回収箱へ
プルトップはプルトップ回収箱へ



親子で遊ぼう ひよこの会

対象 乳幼児親子(3ヶ月～未就園児)

日時 毎月第2木曜日

午前10時～12時

場所 千代田荘

平成30年度 これからの予定

(8月はお休み)

9/13 保健師さんと話そう

10/11 おもちゃを作ってみよう!

11/8 救急救命講習

12/13 クリスマス会

1/10 お正月遊び

2/14 保健師さんと話そう

3/14 お別れ会

木曜カフェ

毎月第1・3木曜日

13時15分～15時30分

100円の美味しいドリップ珈琲です

もちろん紅茶も♥

おやつ付です

開催日

7/19 9/6 9/20 10/4

10/18 11/1 11/15 12/6

12/20 1/17

2/7 2/21 3/7

場所

千代田・染井野ふれあいセンター

イラン料理
カレー・ケバブが人気!

Restaurant
SADAF

ランチバイキング 11:30～15:00
ディナー (バーテン付) 17:30～23:00
佐倉市古見 602-32
043-497-5101 *月曜日定休*

塗装全般
住宅の塗装工事
うけたまわります

(株) 栄建ハウス

稲荷台 2-14-2
☎464-0382
携帯 090-4386-1456

広告を載せてみませんか

ひとコマ年間一万円
(7・11・3月発行)

詳しくは事務所まで

お家の困ったに迅速対応

お家のリフォーム工事お見積り・ご相談無料!
お気軽にお電話ください。

60歳以上の貯蓄者様はシニア割引実施中!!

ベストリフォーム 佐倉営業所
佐倉市生野1587-51

080-4615-5579 (昼・夜)
☎0120-17-1220