

社協 ちよだ

発行部数 4,100部
 発行：千代田地区社会福祉協議会
 事務所：佐倉市老人憩いの家 千代田荘
 〒285-0836 佐倉市生谷1306 ☎ 461-5641
 (火・木・金 13:00~17:00) Fax 308-6783
 メールアドレス shakyo.chiyoda@chime.ocn.ne.jp
 ホームページ http://shakyo-chiyoda.sakura.ne.jp

千代田ふれあい演芸会

平成31年2月17日 千代田荘にて開催 30組出演

笑顔があふれました



45号目次

- 千代田ふれあい演芸会……………P1
- ひよこの会……………P2～3
- 千代田ふれあい演芸会…P4～5
- 木曜カフェ……………P5
- いきいき健康サロン……………P6
- 住吉神社二年参り……………P7
- 歳末助け合い募金……………P7
- 福祉功労者表彰……………P7
- お知らせ…………… P.8





クリスマス会

ひよこの会では毎月(8月を除く)第2木曜日、テーマを決めて親子が楽しめる場所を用意しています。
12月はクリスマス会。
一つ目はブラックシアター。

絵本の読み聞かせや人形劇を(暗くしたお部屋で特殊なライトに照らされて、蛍光色に輝くお人形たちが黒いスクリーン上を音楽に合わせて自由に動き回ります。)ひよこさんはお母さんの膝の上で仲良く鑑賞。それから輪になってのプレゼント交換。歌を歌いながらちよつときちよつとそれぞれが用意したプレゼントを交換しました。
クリスマス会のおやつは特別にシフォンケーキ。うれしそうにはおぼる微笑ましくちいさなお顔があちらこちらに。サンタの姿で登場したお友達もいて雰囲気を感じ上げてくれました。

お正月遊びの会



1月はお正月遊びの会。
まずは、アンパンマンファミリーの手作りスタンプからの新年のご挨拶から。ひよこの会にきているお友達はいいかんがアンパンマンが大好きなかか良かったりしました。いつも駆け回り、じっとしていることがないお友達もじっくり見入っていて、その姿にスタッフも感動。

次はお正月にちなんで風作り。ポリ袋に油性ペンで好きな絵を描き、スズランテープで足をつけ、持ち手のタコ糸を張り付けて完成。あとは風を持って50畳の大広間を走り回れば風あげ気分。
この日のおやつはお正月ならではの白玉汁粉のみかん。白玉はスタッフの手作りです。帰りにはこちらまたお正月にはなくてはならない「お年玉」(巾着はちよつぱりのお菓子です)をもらい、しっかりと握りしめてバイバイ！今年も元気一杯遊ぼうね。
(児童福祉事業部 吉原宏見)



船越クリニック

● 内科 ● 外科

〈診療時間〉午前9時~12時 午後2時~4時
(休診日) 日曜・祝日・木曜

● 血液透析

月水金: 午前7時半~午後10時
火木土: 午前7時半~午後4時
☎043-463-5671 佐倉市生台 1575-2

(株)保険コミュニケーション 泰亮三

佐倉市倫理法人会会員
佐倉市商工会議所会員
成田青色申告会会員
佐倉市生台 1568-22
TEL・FAX: 043-487-7099
携帯: 090-3686-7279
hata-hoken@catv296.ne.jp

あいはら表具店

新規 表具 
襪 内装

クロス・カーテン工事
内装一般

佐倉市畔田 316-3
三代目 栗飯原正直
☎487-0049 FAX487-0586

上野整形外科

(休診日) 木曜・日曜・祝日

**MRI 撮影での検査も
行っております。**

TEL: 043-488-0511

救急救命法講習

11月のひよこの会は救命士による乳幼児の救急救命法を学びました。参加したお母さん達は大人とは異なる乳幼児の救命法を身につける為、子供たちがぐずっても何のその、一生懸命取り組ましました。

先ず座学です。お話を聞きま

① 心停止が起こらないようにする事：事故が起こらないようにする事です。年齢に相応しくない小さなおもちゃや手の届くところに置いてあった薬を誤って飲み込む誤飲やお風呂での事故です。膝より下のお湯でも溺れることがあります。お姉ちゃんと一緒だからと、子供だけで入浴させることはとても危険です。これらは周りが注意すればほとんどの場合防ぐことができます。

② 早期に認識して通報する事：119番通報すれば電話番号で何をしたらよいかを指示してくれれます。できるだけ早く通報することが大切です。

③ 一次救命：これは現場に居合わせた人がする心肺蘇生ですが、胸骨圧迫・人工呼吸・AEDの使用などがあります。

これを実際体験しました。
④ 二次救命：消防隊員や救命士の仕事になります

⑤ 医療行為をそして社会復帰
心肺蘇生は胸骨圧迫(心臓マッサージ)と人工呼吸(場合によっては省略可)を繰り返すことにより、脳に血液を絶え間なく送り続ける事です。救急車が来るまでであるいは意識が戻るまで続けます。救急車が来るまで(現在は平均9分)長く感じられますが協力し合って取り組んで下さい。

消防車を間近で見るという楽しい経験もしました。子供たちは赤くて大きな消防車が大好き。講習中はちよっとつまらなかつた子供たちも大興奮。救命士の皆さんありがとうございました。(児童福祉事業部 高椋雅子)

ひよこの会 近況



認定こども園

(福)吉見光の子
モンテッソーリ子どもの家



佐倉市吉見193-1
☎ 309-8372
FAX 460-8373

広告を載せてみませんか

ひとコマ年間一万円
(7・11・3月発行)

詳しくは事務所まで

ゆったり駐車



ゆっくりショッピング



レイクピアウスイ

白井ショッピングセンター協同組合

京成白井駅前/TEL 043-461-1871



第6回 千代田ふれあい演芸会

毎回芸達者の方達が会場を盛り上げて、目や耳を楽しませてくれる恒例の千代田ふれあい演芸会、今年で6回目となりました。

2月17日、紅白の幕や花で飾られた会場は華やかな雰囲気です。音響設備も本格的なものが導入され30組の出演者をより一層盛り立てます。

話術が楽しい手品では生卵を入れた帽子をかぶらされた方はお気の毒：ではあります。股旅風の衣裳に身を包んでの演歌やアカペラの民謡の熱唱あり、バリジョン又風なドレスで漫才の合間に歌うシャンソン、元気の秘訣を医学的に、解説する漫談、生伴奏に合わせて力強くつややかに吟詠する方々、バックダンサーを従えてサブちゃん風の方、アコーディオンやギター・大正琴の伴奏に合わせて私達も全員でなつかしい歌の数々を歌いました。

今回初登場は飯郷地区住吉神社獅子舞保存会の方々。「牛方の舞」を披露してくれました。笛や太鼓のお囃子にのって、牛や牛飼

千代田ふれあい演芸会

いの男女が登場。ユーモラスな動きで会場一杯に笑いを振りまいてくれました。又、以前ここ千代田荘でお稽古をしていたという方達による日本舞踊で舞台が明るく華やかになりました。

光団地の光寿会、染井野7丁目ゆりのき会などの親睦団体や趣味の集まりがこの会を盛り上げてくれます。出演者は様々です。病を克服して今では歌が元気のもとという方や大きな声で歌うと体調が良くなるという方、介護施設などで演奏して「楽しかった」と言われるとさらに励みになるという方など、ある方は「登場する方がとても明るく楽しそうだったので、自分も今年是非ステージに立ちたいと思います」と話して下さいました。

日頃のお稽古の成果を多くの方々に発表する場として、地域のつながりをより深くする場として「ふれあい演芸会」がこれからも続いていっていったら良いなと思います。次回はあなたも参加してみませんか？

(広報事業部 高椋雅子)



木曜カフェ



地域の皆さんが気軽に立ち寄って、100円でゆっくりお喋りができる場所：そんな思いで始まった千代田地区社協主催の木曜カフェは誕生してからはや2年となりました。現在は第1・3木曜日と開催日も増え、ボランティアの方々との協力も得て、皆さんの憩いの場となっています。

カフェを始めた当初は月に一回の開催で、会場も千代田・柴井野ふれあいセンターの一番小さな会議室でした。その後お客様も増え手狭になったので、一番大きな会議室(定員60人)を喫茶室とし、従来使用していた会議室を準備室として使用し、閉店までゆっくりくつろいでいただけるようになりました。

ラジオ体操の仲間やご近所の方等、あらかじめ誘い合っておいでになる方がほとんどで、お喋りだけではなく、編み物をする方もおられます。最近ではコーヒを飲みながら仕事の打ち合わせなどに利用する事もあるようです。トランプや将棋なども備えてありますので、ゲームを楽しむという過ごし方もできます。

ただ、会場が広がった分お隣のテーブルとの距離が広がり、新たな交流が生まれにくいという事もあるようです。縁台があつて、フラツと腰かけて、知らない人同士がお茶を

飲みながら気軽に打ち解けていく：焼き鳥屋風に隣り合った者同士が気楽に話せる：そんな風になればよいと思つていきます。
(地域福祉事業部 砂川哲男談)



木曜カフェ

毎月第1・3木曜日
13:15 ~ 15:30

千代田染井野ふれあいセンター

利用料 100円
(コーヒー・紅茶・プチクッキー)

いきいき健康サロン
Part2

今年度2回目のいきいき健康サロンは11月29日、福祉委員も含めて総勢30人が参加して千代田荘にて開催されました。

冒頭、看護師さんから冬を元気に安全に過ごすためのお話がありました。

「気温の差が大きい場合に心配なヒートショック。入浴の際には暖房器具を上手に使い脱衣所を温めておくことや浴槽のふたを開けておくこと、シャワーを暫く出せばなしにしておく福など、浴室の温度も出来るだけ上げておきましょう。」

又インフルエンザの予防接種は必ず受けておきましょう。かからなくするというよりも免疫力の低下による重篤化を防ぎます。合併症の予防にもなります。笑顔で運動することが健康の秘訣ともいえますよ。」

続いて体を動かしました。かかとの上げ下ろしや足やひざの裏を伸ばしたり体側を伸ばすことにより血液の循環が良くなり、これがストレッチの効能だそうです。毎回お馴染みの「ふまネット」は、ふらつきをなくしパラソルを改善することにより転倒防止に役立ちます。注意力・集

中力・記憶力が増すなど、良いことづくめ。ステップを間違えても続けることが大切で、脳が混乱してもそれが良い刺激になるとの事です。みんな笑顔でステップしました。

指先を使う細かい作業にびつたりの手支のイノシシづくり。各自折りがつたものを色紙に貼って平成31年の目標を一言。千支にちなんだ言葉では「猪突猛進」。勇ましいですね。他には「おっとりはさようなら、はつきりはこんにちは」。それって何となくわかりますね。多かたのは「元気で、笑顔で、いきいきと、そしてはつと」とでしょうか。納得です。

福祉委員手作りの豚汁と一箱にお弁当を頂いた後はバターゴルフ。二組に分かれて1人5球ずつホールを狙います。男性陣がぜん張り切って、真剣に挑んでいました

が、結果は引き分け。豪華賞品(?)も仲良く分け、楽しい一日が過ぎました。



(広報事業部 高椋雅子)



セブンイレブン 佐倉生谷店
461-4325

三菱自動車
文 日井南中

・灯油配達致します
・車検から車の事は
なんでもご相談下さい

有限会社 細谷石油
佐倉市生谷1175-5
TEL043(489)5691

ファミリーペットセレモニー
www.f-petceremony.com
0120(37)7694
ファミリーペット
セレモニー検索

有限会社入江造園
造園、樹木の剪定・消毒、ガーデニング
などお気軽にご相談下さい。

佐倉市生谷 1549-44
TEL043-462-5829
FAX043-462-5827
携 帯 090-2255-2543

住吉神社へ二年参り

平成最後の大晦日の夜、新しい年を住吉神社で迎えようと友人を誘って出かけました。「ゆく年」「くる年」二つの年をまたいでお参りをする「二年参り」の道中は、風もなくおだやか。星空を見上げながら歩くうちにライトアップされた神社に到着です。

鳥居の下には茅で編んだ大きな輪が置かれ、この輪をくぐることにより心身を清め、災厄を祓い無病息災を祈願するという。輪くぐりには作法があり、まず輪の前で一礼。8の字を描くように左に廻り、右に廻り。もう一度左回りで戻り、一礼して神前に進みます。手水を使い、拝殿を見とすでに数人の方が並んでいました。

「あけましておめでとうございませう。」時計の針が零時を告げると太鼓の音と共に拝殿の扉が開かれ、一人一人お祓いを受けての参拝が厳かな



空気に包まれ進んでいきます。私も一年の無事を祈願して、その後氏子の皆さんのお神酒と甘酒のお接待をいただきました。境内を見回すと、おみくじを引いて歓声を上げる受験生らしき若者たち、焚火の廻りで暖をとる人、お札や破魔矢、お守りを手に新しい年に思いを寄せる参拝者の数もだんだん増えて来ました。帰りにもう一度ライトアップされた神社をカメラに収めました。これからの一年の無事を祈りました。

(広報事業部 吉田ふみ子)

歳末助け合い募金

12月8日の夕方、ヤオコー染井野店店頭で恒例の歳末助け合い募金活動を行いました。白井南中学校の生徒さん13名が大活躍、大きな声で元気よく募金への協力を呼び掛けてくれました。校長先生・教頭先生も生徒さん達の活躍を見守ってくれました。皆様から募金箱に投げられた善意は、佐倉市民が揃って明るい新年を迎えるために活用されます。

生徒さん達の参加の動機は「困っている人を助けたい」「親に勧められた」など様々なようですが、部活動の帰りの生徒さんが急遽加わり募金を呼び掛け



てくれたり、保護者の方も買物でたら子供の様子を見に来たり：助け合いの気持ち広がっていくように感じられました。募金額は総額38,191円でした。この協力有難うございました。

(広報事業部 高椋雅子)

福祉功労者表彰

11月19日

佐倉市社会福祉センターにて日頃地域福祉に貢献している方が、佐倉市社会福祉協議会より表彰されました。

今年度千代田地区社協からは福祉委員としての8年間の活動に対して、伊能久子さん・泉宏子さん・秦亮三さん・山田勉さん以上4名の方に会長表彰状が贈られました。



広告を載せてみませんか

ひとコマ年間一万円
(7・11・3月発行)

詳しくは事務所まで



住吉神社

佐倉市住居 233-1

初詣・七五三
結婚式・安全祈願

武蔵 宮司 ☎0476-42-2629

アトリエ ベベ

ロククミシンで自分サイズの洋服を作ってみませんか。体験教室あります。

☎ 043-487-6612
佐倉市畔田 280

白井にしざわクリニック

内科・外科・消化器内科・
肛門外科・乳腺外科

乳がん検診 胃・大腸がん検診

生活習慣病検診 1層ドック

☎043-463-7736

(白井駅南口すぐ)

皆さまのおでかけをお手伝い



買物バス

千代田地区社会福祉協議会

お馴染みの買い物バス。その前面と側面にピンクのステッカーを貼ることになりました。ただ今準備中、4月頃より登場する予定です。

毎月第2・4木曜日 午前10時～11時半ごろ。

お宅の玄関まで伺い、玄関までお送りします。

利用料金 200円/回

運行日 ヤオコー：4/9 5/14 6/11

7/9 8月はお休み 9/10

イオン白井：4/23 5/28 6/25

7/23 8/27 9/24



わんわん パトロール



あなたとわんこの目が
子どもたちを守ります

千代田小学校、染井野小学校のスクールガードボランティアさんが子どもたちの登下校を見守って下さっています。

そのお手伝いとして、わんちゃん散歩のついでに、子どもたちを見守り、地域の安全のために力を貸してくださいませんか？



協力者募集中！

千代田地区社協もこの活動を支援しています。

子育て支援の輪

ご連絡は：

佐倉市子育てコンシェルジュ・テレサ
Tel.043-312-0805

イオン黄色いレシート キャンペーン

毎月11日はイオン白井店で
お買い物をして

「千代田地区社会福祉協議会」
のボックスに黄色いレシートの
投函をお願いいたします。

レシート合計の1%分の希望
する品物が半年毎に地区社
協に贈呈されます。

4月13日にキャンペーン贈
呈式(平成30年度下期の
分として4700円)が行わ
れます。ご協力が難うござ
いました。

ご寄付の報告

*3月1日 佐倉市指定ゴミ袋多数
…………… 匿名希望様

アルミ缶は千代田荘へ！！



洗って



袋にまとめて

アルミ缶は駐車場横の回収箱へ
ブルトップはブルトップ回収箱へ

アルミ缶・ブルトップ回収報告

31/3/8 現在

ブルトップ	301kg
アルミ缶	801kg

編集後記…桜の開花宣言が聞かれるようになりました。今回は発行が遅れて、皆さんのお手もとに届くのは4月に入ってからになりそうです。申し訳ありません。来年度も宜しく願います。

(広報 高塚)

イラン料理
カレー・クバブが人気！

SADAF

ランチバイキング 11:30～15:00
ディナー (パーティールーム) 17:30～23:00
佐倉市吉見 602-32
043-491-5101 *月曜日定休*

塗装全般
住宅の塗装工事
うけたまわります

(株) 栄建ハウス

稲荷台 2-14-2
☎464-0382
携帯 090-4386-1456

広告を載せてみませんか

ひとコマ年間一万円
(7・11・3月発行)

詳しくは事務所まで

ベストリフォーム

お家のお困り事
対応いたします。

佐倉営業所
佐倉市生谷1587-51

☎0120-17-1220
☎080-4615-5579 (限・休)