

社協 ちよだ

発行部数：4,100部

発行：千代田地区社会福祉協議会

事務所：佐倉市老人憩の家 千代田荘

愛称「絆ハウス千代田」

〒285-0836 佐倉市生谷 1306 ☎461-5641

(火・木・金13:00~17:00) Fax308-6783

メールアドレス:shakyo.chiyoda@chime.ocn.ne.jp

ホームページ: <http://shakyo-chiyoda.sakura.ne.jp>



千代田地区社協の 買物支援事業

買物の楽しさをお手伝い!!

福祉施設の車両が走ります!



第3回 福祉委員会開催

福祉委員会は千代田地区社協の活動を決定する最も重要な会議で年3回開催されます。

新敬老事業に関しては、第1回福祉委員会の場でその実施や具体的な内容の決定、第2回では記念品配布にあたり各委員への説明、そして昨年12月4日の第3回では事業報告と決算の承認を得ました。この事業によってもたらされた数々の成果は、今後の地区社協の福祉活動や防災活動などに活かしていく事や、地域活動に関わったという経験を今後の活動に繋げていきたいという活動報告がありました。

冒頭、大蔵会長からは「顔を見て話す、足を運ぶ・・・まさに福祉はアナログであり、そこが福祉だと実感しています。再会したこの場から活動を再開しましょう」との挨拶がありました。又、市社協谷野氏からは「地域の中での孤立を防ぐことが大切。繋がりが少ないとすぐ

に孤立・困窮してしまう。地区社協と地域との繋がりを強めていくことが大事」とのお話がありました。

委員会の後半は福祉委員の方々から一言ずつ頂きました。

*父親同様、92歳までボランティア活動を頑張りたい。

*ウォーキングをしています。記録が日本で現在22位!

*ワンコインバーの早期再開を期待します。

*この地に住み始めて30年近く経ち、リタイアして4年。まだまだ地域の事を知りません。

*仕事との兼ね合いが難しくなかなかお手伝いできません。

*町内会の役員をして初めて社協の事が少し分かった気がします。

*福祉委員として48年。花プロはコロナ禍でも続けてきたが、そろそろ卒業かな?

*住民の転出入が無い地区なので、みな仲良し。コロナ禍でも年末の餅つきは20年継続している。

委員会に引き続き千代田荘の

大掃除をしました。皆さんご協力ありがとうございました。お疲れさまでした。
(広報事業部 高椋雅子)



歳末助け合い募金への ご協力に感謝します

12月2日(土)夕方5時半からヤオコー染井野店の入り口にて、歳末助け合い募金活動を行いました。今回は市社協及び地区社協の福祉委員のみの活動となりましたが、1時間ほどの間に多くの方が足を止め、募金に協力して頂き1万4927円が集まりました。心からお礼を申し上げます。

今回は「子ども食堂の支援」と「学習支援」をテーマに行いました。頂いたお金の使い道を掲示して具体的にお伝えし、より多くの方から共感を頂きまして。わざわざ引き返して募金して下さった方もおられました。
今後、用途を具体的にお伝えしていきたいと思えます。より一層のご協力を頂けるよう努めたいと思います。
(事務局)



ボクもママと一緒に

子ども食堂や学習支援等
用途を伝えました



船越クリニック

●内科 ●外科

〈診療時間〉午前9時~12時 午後2時~4時
〈休診日〉日曜・祝日・木曜

●血液透析

月~土: 午前7時半~午後4時

☎043-463-5671 佐倉市生谷 1575-2

(株)保険コミュニケーション

秦亮三

佐倉市倫理法人会会員
佐倉市商工会議所会員
成田青色申告会会員
成田法人会会員

佐倉市生谷 1566-54

TEL・FAX:043-487-7099

携帯:090-3686-7279

hata-hoken@catv296.ne.jp

あいはら表具店

新規 表具
襖 張替

内装 クロス・カーテン工事
内装一般

佐倉市畔田 316-3

三代目 栗飯原正直

☎487-0049 FAX487-0586

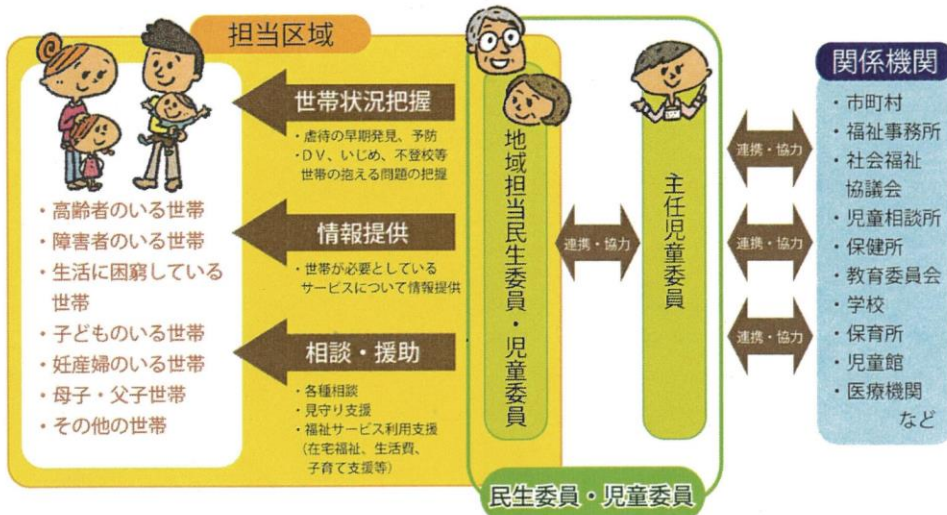
上野整形外科

(休診日) 木曜・日曜・祝日

MRI撮影での検査も
行っております。

TEL: 043-488-0511

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動について



核家族化が進み、地域社会のつながりが薄くなっている今日、子育てや介護の悩みを抱える人や、障害のある方・高齢者などが孤立し、必要な支援を受けられないケースがあります。そこで、民生委員・児童委員が地域住民の身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めます。

出典：政府広報オンライン 平成 29年 4月 28日

千代田地区民生委員・児童委員の皆さんです。任期は令和4年12月1日より3年間です

担当区域	氏名	担当区域	氏名
生谷、生谷東洋団地、うすい南が丘	真野 謙二	染井野3丁目	片桐 和彦
光団地、生谷東観団地	秦 亮三	染井野5丁目(北) 染井野4丁目	吉原 和裕
新山、野田	飯野 英夫	染井野5丁目(南) 染井野4丁目	高野富佐代(会長)
飯重、飯郷	細谷 文昭	染井野6丁目	椎橋 玲子
畔田	栗飯原利和(副会長)	染井野7丁目	シュナイダー 京子
染井野1丁目	矢島 直人	羽鳥	圓城寺 和行
染井野2丁目(東)	佐藤 洋二	主任児童委員	泉 宏子
染井野2丁目(西)	井上 雅一	主任児童委員	和泉 久美江

連絡先：高野富佐代 090-4133-3579



上段左より (敬称略)

佐藤洋二 秦亮三 圓城寺和行
矢島直人 井上雅一 飯野英夫
真野謙二 片桐和彦

中段 細谷文昭

下段左より

吉原和裕 和泉久美江 椎橋玲子
高野富佐代 シュナイダー京子 泉宏子

認定こども園
(福)吉見光の子
モンテッソーリ子どもの家

佐倉市吉見 193-1
☎ 309-8372
FAX 460-8373

広告を載せてみませんか

ひとコマ年間一万円
(7・11・3月発行)

詳しくは事務所まで

はやし眼科
白井クリニック

☎043(497)4388

京成白井駅前ちょっと寄ろうかな、
グッドショップとイオン

レイクピアウスイ
P750台

ゆったり駐車! らくらくショッピング!

第4回木曜カフェ 転ばぬ先の転倒予防

コロナ禍にあっても新しい取り組みを進めてきた木曜カフェですが、地域のかたの学びの場として1月19日に4回目のカフェがオープンしました。

今回のテーマ「転ばぬ先の転倒予防」について地域包括支援センターから保健師の高柳さん、看護師の植村さんをお招きして、予防のためのお話や体操の指導をして頂きました。

まず、転倒事故の半分以上は室内で発生。さらに立った高さからの転倒が骨折の原因の8割を占めるなど、びっくりするような数字です。

そして如何にして転倒を防ぐか、具体的にそれぞれの場所における注意点や改善点のお話がありました。つまずきやすく、滑りやすい環境の改善、そして日頃から筋力(特に下半身)とバランス感覚を鍛えること、丈夫な骨を維持する食生活も大切とお話でした。

お話と体操の間にはあたたか

い飲物が提供されて、懐かしい木曜カフェの雰囲気に戻ってきたようでした。

スクワット!
カルシウムと蛋白質!
床に物を置かない!
かかとの上げ下げ!
がんばりましょう。

(木曜カフェスタッフ サンドリバー)



スクワットは ゆっくりと

カフェスタッフさん 集合で〜す



町内会のお祭り 生活相談会を実施!

1月15日、染井野2丁目のおき公園に隣接する染井野北集会所にて、染井野1・2丁目町

内会のお祭り(今年度は抽選会が開催されました。その機会を利用して、地域の方の生活相談コーナーが開設され、私達千代田地区社協は協賛という形で協力しました。

祭りの地区の方だけでなく、どなたでもそして幅広い年齢層に対応できるように、高齢者と子育てに関する2つのブースを設けて、それぞれの相談をお受けしました。主任児童委員、地域包括支援センター、子育てコンシェルジュの方々が直接お答えしたり、専門の機関を紹介したり、担当部門につなげたりと、お困りごとの解決に向けてのお手伝いをしました。

相談された方からは「心配事を話せて、少しホッとした」とのお声が聞かれ、このような場の必要性を感じた次第です。今後も同様な活動を進めていきたいと思えます。

(事務局 和泉久美江)



歩く広告塔?

花の輪プロジェクト

「千代田荘の庭が皆さんの憩いの場になりますように」との想いから、平成21年に花壇作りが始まりました。

専門家のデザインを基に、石拾い・外柵作り・堆肥をすき込んだ土壌作りからのスタートでした。多くの方々のご協力を得て完成した花壇は、翌22年佐倉市花いっぱいコンクール団体の部で優秀賞を受賞しました。

12月の作業はマリーゴールドからパンジーへ、花壇の主役の交代です。



セブンイレブン 佐倉生谷店
☎ 461-4325

不要車引取・買取
廃車手続き等承ります。
お気軽にご相談下さい。

有限会社 細谷石油

佐倉市生谷1175-5
TEL043(489)5691

手・肩・痛い!

佐倉整形 外科病院

TEL 043-483-2552

広告を載せてみませんか

ひとコマ年間一万円
(7・11・3月発行)

詳しくは事務所まで

ボランティア活動を始めてみませんか

表紙の写真、颯爽と走る千代田地区社協の買い物バスです。社会福祉法人さくらの丘さんに車両の提供と運転を担当して頂き、昨年12月より再び大きなワンボックスカーでの運行が始まりました。一時は福祉委員のボランティアさんに自家用車を提供して頂いて続けてきた買い物支援事業ですが、より多くの方のご利用が可能となりました。運行日や予約方法など詳しくは本紙6頁をご覧ください。

買い物バスでは1名が車両に添乗し、乗り降りのお手伝いをします。そして店内では更に1名が加わり、2名でお買い物中にお困りになる事が無いようしています。

そこで皆さんにお願いします。皆さんのお時間をボランティア活動に少しだけ、分けていただけませんか？ 千代田地区社協には買い物支援の活動以外にも皆さんのお力を必要としています。私達の活動に興味のある方は、まずは登録だけでも結構です。

一歩を踏み出してみませんか。

(ボランティア事業部 立石義政)

わんわんパトロール

千代田小学校・染井野小学校の
スクールガードボランティア
さんと協力して、お子さん達の
登下校を見守っています。

協力者募集！

わんちゃんを飼われていない方も！
缶バッジをつけての見守りだけでもOK！
ウォーキングやジョギングをしながらも！
庭の水やりをしながらもOK！



【わんわんパトロールボランティアご登録先】
千代田地区子育て支援の輪
わんわんパトロール事業 代表(堀内)TEL 090-7282-6506
ご連絡はお電話又はショートメッセージにてお願いいたします

次は緑のカーテン、バラのアーチも作りましょうという声も出て、現在のデザインになっています。5月の連休前後にはミステリーローズがアーチに沿って多くの花を咲かせてくれます。千代田荘のシンボルであるイチヨウの葉が降り積もり、黄色に染める秋の庭もまた美しいものです。

(花プロボランティア 吉田ふみ子)



休憩時のお喋り。健康や地域の情報交換に花が咲きます。



佐倉市のお客様の『ずっと安心』のために。

株式会社ハウジングボックス

佐倉市王子台4-1-14
どなたでも 無料 よいごうじ

0120-75-4152

住吉神社
佐倉市吉見 233-1

例大祭
初詣・七五三
結婚式・安全祈願

武藤 宮司 ☎ 0476-42-2629

広告を載せてみませんか

ひとコマ年間一万円
(7・11・3月発行)

詳しくは事務所まで

臼井にしざわクリニック

内科・外科・消化器内科・
肛門外科・乳腺外科

乳がん検診 胃・大腸がん検診
生活習慣病検診 人間ドック

☎043-463-7736
(臼井駅南口すぐ)

社会福祉功労者表彰

長年地域の社会福祉に貢献してこられた方々に、佐倉市社会福祉協議会より表彰状及び感謝状が贈呈されました。

特別功労賞（会長表彰後さらに10年のご活躍に対して）

大蔵 文子様、古川 千枝子様

会長表彰（福祉委員として8年以上のご活躍に対して）

大嶋 和俊様、岡田 武様、金子 和美様、鈴木 康正様、砂川 哲男様、高橋 莞爾様、長嶋 成幸様、松村 靖様

会長感謝状（多額のご寄付に感謝して）

根本 榮彦様

今後も健康に留意なさり、より一層のご活躍をお祈りいたします。

皆さまのおでかけをお手伝い



買物バス

千代田地区社会福祉協議会

- 毎月 第2・4火曜日 午前10時～11時半
- 利用料金 200円/回
- 運行先 ヤオコー染井野店 第2火曜日
イオン臼井店 第4火曜日

予約は前週の金曜日までに千代田地区社協迄
TEL043-461-5641

（火・木・金 午後1時～5時）
福祉施設の車両で実施します。

お宅の玄関まで伺い、玄関までお送りします。

お詫び：56号の記事の中、千代田地区社協の開所日に誤りがありました。ご迷惑をお掛けしたことをお詫びいたします。

チャイルドシート・車椅子 お貸しします

*チャイルドシート（0歳～7歳まで対応）

利用料：100円/日

*車椅子

利用料：無料

詳しくは千代田地区社協にお問い合わせ下さい

利用実績報告

（令和4年4月～5年2月）

チャイルドシート：7件 延べ36日

車椅子：6件 延べ32日

アルミ缶・プルトップ回収報告

2023/2/10現在

プルトップ 301kg

アルミ缶 1,456kg

ご寄付の報告

- * 令和4年10月25日 匿名希望様 7,873円
- * 令和5年 1月19日 匿名希望様 3,834円

編集後記 マスクの着用が公共交通機関、密接しての会話などを除き自己判断となります。気候も良くなり活動が増えますが、換気や消毒は続けましょう。TM

LEON LEON GROUP
イラン料理
カレー・ケバブが人気！

Restaurant
SADAF

ランチバイキング 11:30～15:00
ディナー（バーディー可） 17:30～23:00
佐倉市吉見 602-32
043-497-5101 *月曜日定休*

塗装全般
住宅の塗装工事
うけたまわります

(株) 栄建ハウス

稲荷台 2-14-2
☎464-0382
携帯 090-4386-1456

広告を載せてみませんか

ひとコマ年間一万円
(7・11・3月発行)

詳しくは事務所まで

奏リフォーム
Kanade Reform

お住いのお困りごと
なんでもご相談ください

千葉県佐倉市生谷1587-51
043-355-5442